

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**  
**школьного этапа Всероссийской Олимпиады школьников**  
**по предмету «Физическая культура»**  
**для учащихся 5-6 классов**  
**в 2024-2025 уч. году**

Фамилия, имя учащегося Кондратовой Алисы  
 Школа №90 5 Класс А

Вопросы	Ответ
1. Что из перечисленного является физическим качеством человека? а) гибкость; б) сообразительность; в) трудолюбие; г) здоровье	A +
2. Что такое кросс? а) бег с препятствиями; б) полоса препятствий; в) бег по пересечённой местности; г) бег по стадиону	P -
3. Страна «хозяйка» зимней Олимпиады 2014 года? а) Россия; б) Испания; в) Англия; г) Бразилия	A +
4. В каком году проводились первые Олимпийские игры? а) 1776 н.э; б) 393 до н. э. в) 1896 н.э. г) 776 до н. э.	P +
5. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились? а) у подножия горы Олимп; б) в местности, называемой Олимпией4 в) в честь олимпийских богов; г) после зажжения Олимпийского огня.	B -
6. Строевые упражнения служат... а) средством развития внимания и координации; б) средством управления строем; в) средством организации учащихся в начале урока; г) средством организации учащихся в конце урока.	B +
7. Какой снаряд используется для метания на уроках физической культуры в школе? а) гиря; б) гантели; в) теннисный мяч; г) баскетбольный мяч.	P -
8. Какой из видов спорта относится к игровым? а) лёгкая атлетика; б) спортивная гимнастика; в) волейбол; г) плавание.	B +
9. Ценности Олимпийских игр? а) дружба, совершенство, уважение; б) равенство, богатство, единство; в) верность, дружба, любовь; г) дружба, уважение, верность.	A +

<p><b>10. При сдаче испытания «подтягивание» комплекса ГТО оценивают?</b></p> <p>а) общее количество повторений; б) время, за которое учащийся выполняет подтягивание; в) количество повторений за 30 сек.; г) правильность выполнения подтягивания.</p>	<p>B</p>												
<p><b>11. Кто имел право принимать участие в Древнегреческих Олимпийских играх?</b></p> <p>а) только свободные греки мужчины; б) греки мужчины и женщины; в) только греки мужчины; г) все желающие.</p>	<p>A +</p>												
<p><b>12. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с...</b></p> <p>а) обливание холодной водой; б) моржевания; в) закаливания воздухом; г) закаливания солнцем.</p>	<p>B +</p>												
<p><b>13. Способность человека совершать двигательные действия в минимальный для данных условий отрезок времени – это?</b></p> <p>Ответ <u>Сила</u></p>	<p>-</p>												
<p><b>14. Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь «приземлить» волан на стороне противника и не допустить, чтобы он упал на собственном поле?</b></p> <p>Ответ <u>Бадминтон</u></p>	<p>+ 2</p>												
<p><b>15. В каких видах спорта выступали Олимпийские герои Российского спорта?</b></p> <table> <tbody> <tr> <td>а) Лариса Латынина</td> <td>1) лёгкая атлетика</td> <td>A - 2</td> </tr> <tr> <td>б) Елена Исимбаева</td> <td>2) фигурное катание</td> <td>B - 1</td> </tr> <tr> <td>в) Алина Загитова</td> <td>3) лыжные гонки</td> <td>B - 4</td> </tr> <tr> <td>г) Любовь Егорова</td> <td>4) спортивная гимнастика</td> <td>I - 3</td> </tr> </tbody> </table>	а) Лариса Латынина	1) лёгкая атлетика	A - 2	б) Елена Исимбаева	2) фигурное катание	B - 1	в) Алина Загитова	3) лыжные гонки	B - 4	г) Любовь Егорова	4) спортивная гимнастика	I - 3	<p>-</p>
а) Лариса Латынина	1) лёгкая атлетика	A - 2											
б) Елена Исимбаева	2) фигурное катание	B - 1											
в) Алина Загитова	3) лыжные гонки	B - 4											
г) Любовь Егорова	4) спортивная гимнастика	I - 3											
<p><b>16. Сопоставьте вид спорта с местом проведения соревнований по данному виду спорта.</b></p> <table border="1"> <tbody> <tr> <td>Крытые помещения</td> <td>Футбол</td> </tr> <tr> <td>Открытые площадки</td> <td>Спортивная гимнастика Хоккей Пляжный волейбол</td> </tr> </tbody> </table>	Крытые помещения	Футбол	Открытые площадки	Спортивная гимнастика Хоккей Пляжный волейбол	<p>-</p>								
Крытые помещения	Футбол												
Открытые площадки	Спортивная гимнастика Хоккей Пляжный волейбол												
<p>Крытые <u>Спортивная гимнастика, рудоул, хоккей</u></p> <p>Открытые <u>Пляжный волейбол</u>.</p>	<p>-</p>												

Жюри: Трещева Т.О Фамилия И.О.  
Количество баллов 10

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**  
**школьного этапа Всероссийской Олимпиады школьников**  
**по предмету «Физическая культура»**  
**для учащихся 5-6 классов**  
**в 2024-2025 уч. году**

Фамилия, имя учащегося Калинико Елизавета  
 Школа №90 Класс 6, В'

Вопросы	Ответ
1. Что из перечисленного является физическим качеством человека? а) гибкость; б) сообразительность; в) трудолюбие; г) здоровье	A +
2. Что такое кросс? а) бег с препятствиями; б) полоса препятствий; в) бег по пересечённой местности; г) бег по стадиону	A -
3. Страна «хозяйка» зимней Олимпиады 2014 года? а) Россия; б) Испания; в) Англия; г) Бразилия	B -
4. В каком году проводились первые Олимпийские игры? а) 1776 н.э; б) 393 до н. э. в) 1896 н.э. г) 776 до н. э.	A -
5. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились? а) у подножия горы Олимп; б) в местности, называемой Олимпией4 в) в честь олимпийских богов; г) после зажжения Олимпийского огня.	A -
6. Строевые упражнения служат... а) средством развития внимания и координации; б) средством управления строем; в) средством организации учащихся в начале урока; г) средством организации учащихся в конце урока.	B +
7. Какой снаряд используется для метания на уроках физической культуры в школе? а) гиря; б) гантели; в) теннисный мяч; г) баскетбольный мяч.	B +
8. Какой из видов спорта относится к игровым? а) лёгкая атлетика; б) спортивная гимнастика; в) волейбол; г) плавание.	B +
9. Ценности Олимпийских игр? а) дружба, совершенство, уважение; б) равенство, богатство, единство; в) верность, дружба, любовь; г) дружба, уважение, верность.	C -

<p><b>10. При сдаче испытания «подтягивание» комплекса ГТО оценивают?</b></p> <p>а) общее количество повторений; б) время, за которое учащийся выполняет подтягивание; в) количество повторений за 30 сек.; г) правильность выполнения подтягивания.</p>	Г												
<p><b>11. Кто имел право принимать участие в Древнегреческих Олимпийских играх?</b></p> <p>а) только свободные греки мужчины; б) греки мужчины и женщины; в) только греки мужчины; г) все желающие.</p>	В												
<p><b>12. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с...</b></p> <p>а) обливание холодной водой; б) моржевания; в) закаливания воздухом; г) закаливания солнцем.</p>	Г												
<p><b>13. Способность человека совершать двигательные действия в минимальный для данных условий отрезок времени – это?</b></p> <p>Ответ <u>реакция</u></p>	—												
<p><b>14. Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь «приземлить» волан на стороне противника и не допустить, чтобы он упал на собственном поле?</b></p> <p>Ответ <u>Футболинг</u></p>	2												
<p><b>15. В каких видах спорта выступали Олимпийские герои Российской спорта?</b></p> <table> <tbody> <tr> <td>а) Лариса Латынина</td> <td>1) лёгкая атлетика</td> <td>9/4</td> </tr> <tr> <td>б) Елена Исимбаева</td> <td>2) фигурное катание</td> <td>6/2</td> </tr> <tr> <td>в) Алина Загитова</td> <td>3) лыжные гонки</td> <td>8/1</td> </tr> <tr> <td>г) Любовь Егорова</td> <td>4) спортивная гимнастика</td> <td>7/3</td> </tr> </tbody> </table>	а) Лариса Латынина	1) лёгкая атлетика	9/4	б) Елена Исимбаева	2) фигурное катание	6/2	в) Алина Загитова	3) лыжные гонки	8/1	г) Любовь Егорова	4) спортивная гимнастика	7/3	—
а) Лариса Латынина	1) лёгкая атлетика	9/4											
б) Елена Исимбаева	2) фигурное катание	6/2											
в) Алина Загитова	3) лыжные гонки	8/1											
г) Любовь Егорова	4) спортивная гимнастика	7/3											
<p><b>16. Сопоставьте вид спорта с местом проведения соревнований по данному виду спорта.</b></p>													
<table border="1"> <tbody> <tr> <td>Крытые помещения</td> <td>Футбол</td> </tr> <tr> <td>Открытые площадки</td> <td>Спортивная гимнастика Хоккей Пляжный волейбол</td> </tr> </tbody> </table>	Крытые помещения	Футбол	Открытые площадки	Спортивная гимнастика Хоккей Пляжный волейбол									
Крытые помещения	Футбол												
Открытые площадки	Спортивная гимнастика Хоккей Пляжный волейбол												
<p>Крытые <u>Хоккей, Футбол, Спортивная гимнастика</u></p>	—												
<p>Открытые <u>Хоккей, Пляжный волейбол</u>.</p>													

Жюри: Трепешева Т.О Фамилия И.О.  
Количество баллов 6

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
школьного этапа Всероссийской Олимпиады школьников  
по предмету «Физическая культура»  
для учащихся 7-8 классов  
в 2024-2025 уч. году

Фамилия, имя учащегося Волковой Марии  
Школа МБОУ №50 Класс 4 в

**1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?**

- а) ходьба по бревну
- б) выпады
- в) наклон вперёд из положения стоя
- г) прыжки со скакалкой

**2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?**

- а) чтение стихов
- б) бой на мечах
- в) метание камня
- г) бег на 1 стадий

**3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?**

- а) биатлон
- б) фигурное катание
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

**4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?**

- а) бокс
- б) лёгкая атлетика
- в) шахматы
- г) бадминтон

**5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?**

- а) баскетбол
- б) волейбол
- в) гандбол
- г) регби

**6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?**

- а) баскетбол
- б) теннис
- в) бейсбол
- г) билльярд

**7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?**

- а) пронос мяча
- б) заслон
- в) пробежка
- г) двойное ведение

**8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?**

- а) мяч попал в сектор
- б) попытка выполнена по команде судьи
- в) время, выделенное на попытку просрочено
- г) судья поднимает белый флаг

**9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3x10 м»?**

- а) ловкость
- б) сила
- в) гибкость
- г) выносливость

10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?

- а) в 2018 году
- б) в 2020 году
- в 2024 году
- г) в 2023 году

11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?

- а) способ «ножницы»
- б) способ «согнув ноги»
- в) способ «перешагивание»
- г) способ «прогнувшись»

12. В каком городе прошли летние Олимпийские игры в 2024 году?

- а) Пекин
- б) Токио
- в) Милан
- г) Париж

13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр?

- а) панкратион
- б) голлитодром
- в) долиходром
- г) пентатлон

14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

- а) плавание
- б) лёгкая атлетика
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

15. Установите соответствие между нарушениями в состоянии здоровья спортсменов и международными спортивными соревнованиями, в которых они имеют право выступать?

	Отклонения в состоянии здоровья		Международные соревнования
1	Нарушение зрения	A	Олимпийские игры
2	Нарушение интеллекта	Б	Паралимпийские игры
3	Нарушение опорно-двигательного аппарата	В	Специальная олимпиада
4	Нарушение органов слуха	Г	Сурдлимпийские игры

Ответ: 1А; 2Б; 3Б; 4Г

16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.

Летние виды спорта	Бобслей
Зимние виды спорта	Хоккей с мячом
	Бокс
	Хоккей на траве

Летние: Бокс, хоккей на траве

Зимние: Бобслей, хоккей с мячом

17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: конный спорт

18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: Олимпийские игры

19. Победитель Олимпийских игр античности называли

Ответ: Атлетон

20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

Внимание, замах, марш, на старт, отталкивание, подготовка, полёт, приземление, присед, прыжок, разбег, размах, стойка

Ответ: отталкивание, полёт, приземление

Максимальное количество баллов за работу – 30.

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**  
школьного этапа Всероссийской Олимпиады школьников  
по предмету «Физическая культура»  
для учащихся 7-8 классов  
в 2024-2025 уч. году

Фамилия, имя учащегося Чубышская Вероника.  
Школа №90 Класс 8 В

**1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?**

- а) ходьба по бревну
- б) выпады
- + в) наклон вперёд из положения стоя
- г) прыжки со скакалкой

**2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?**

- а) чтение стихов
- б) бой на мечах
- + в) метание камня

г) бег на 1 стадий

**3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?**

- а) биатлон
- б) фигурное катание

+  в) лыжные гонки

- г) конькобежный спорт

**4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?**

- а) бокс
- + б) лёгкая атлетика

+  в) шахматы

- г) бадминтон

**5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?**

- а) баскетбол
- + б) волейбол
- в) гандбол
- г) регби

**6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?**

- а) баскетбол
- + б) теннис
- в) бейсбол

+  г) бильярд

**7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?**

- а) пронос мяча

+  б) заслон

- в) пробежка
- г) двойное ведение

**8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?**

- + а) мяч попал в сектор
- б) попытка выполнена по команде судьи

+  в) время, выделенное на попытку просрочено

- г) судья поднимает белый флаг

**9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3x10 м»?**

+  а) ловкость

- б) сила
- в) гибкость
- г) выносливость

10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?

- а) в 2018 году
- б) в 2020 году
- в) в 2024 году
- г) в 2023 году

11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?

- а) способ «ножницы»
- б) способ «согнув ноги»
- в) способ «перешагивание»
- г) способ «прогнувшись»

12. В каком городе прошли летние Олимпийские игры в 2024 году?

- а) Пекин
- б) Токио
- в) Милан
- г) Париж

13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр?

- а) панкратион
- б) голлитодром
- в) долиходром
- г) пентатлон

14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

- а) плавание
- б) лёгкая атлетика
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

15. Установите соответствие между нарушениями в состоянии здоровья спортсменов и международными спортивными соревнованиями, в которых они имеют право выступать?

	Отклонения в состоянии здоровья		Международные соревнования
1	Нарушение зрения	A	Олимпийские игры
2	Нарушение интеллекта	Б	Паралимпийские игры
3	Нарушение опорно-двигательного аппарата	В	Специальная олимпиада
4	Нарушение органов слуха	Г	Сурдлимпийские игры

Ответ: 1Г, 2А, 3Б, 4В.

16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.

Летние виды спорта	Бобслей
Зимние виды спорта	Хоккей с мячом
	Бокс
	Хоккей на траве

Летние: Бокс, хоккей на траве

Зимние: Бобслей, хоккей с мячом

17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: Конный спорт.

18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: Олимпийские игры

19. Победитель Олимпийских игр античности называли

Ответ: Олимпийщик

20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

Внимание, замах, марш, на старт, отталкивание, подготовка, полёт, приземление, присед, прыжок, разбег, размах, стойка

Ответ: Отталкивание, прыжок, приземление.

Максимальное количество баллов за работу – 30.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
школьного этапа Всероссийской Олимпиады школьников  
по предмету «Физическая культура»  
для учащихся 9-11 классов  
в 2024-2025 уч. году

Фамилия, имя учащегося Бисюва Инесса Андреевна  
Школа 90 Класс 9А

1. В долине какой реки праздновались античные Олимпийские игры?

- а) Ахерон
- б) Лусиос
- в) Ладон
- г) Алфей

2. Какое из упражнений предполагает попеременные движения ногами?

- а) плавание способом «кроль на спине»
- б) подъём разгибом

+ прыжок в длину с места  
в) академическая гребля

3. В каком виде спорта используются стартовые колодки?

- а) лыжные гонки
- б) конькобежный спорт
- в) лёгкая атлетика
- г) плавание

4. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к группе воспитательных?

- а) воспитание выносливости
  - б) воспитание силы воли
  - в) повышение работоспособности
- + г) обучение технике плавания кролем на спине

5. Для определения уровня развития какого физического качества используется тест Купера

- а) ловкость
- б) выносливость
- в) сила
- г) быстрота

6. Укажите год проведения последних игр Олимпиады?

- а) 2025 г.
- б) 2026 г.
- в) 2028 г.
- г) 2024 г.

7. Какой витамин вырабатывается в организме при закаливании солнцем?

- а) витамин А
- б) витамин В
- в) витамин С
- г) витамин Д

8. В каком году Пьер де Кубертен выступил с докладом о возрождении Олимпийских игр?

- а) в 1890 году
- б) в 1892 году
- в) 1894 году
- г) 1896 году

9. Что из перечисленного относится к показателям объёма физической нагрузки?

- а) расстояние в прыжке в длину
- б) количество серий выполнения упражнений
- в) координационная сложность упражнения
- г) скорость бега по дистанции

10. Что является ошибкой при сдаче норм ГТО в испытании «прыжок в длину с места»?

- а) в исходном положении стопы находятся на ширине плеч
  - б) одновременное отталкивание ногами
  - в) использование маховых движений руками
- + г) уход с места приземления назад по направлению прыжка

11. Какой вид спорта не входил в программу Игр XXXII Олимпиады?

- а) сёрфинг
- б) брейк-данс
- в) скалолазание
- г) каратэ

12. Назовите лыжный ход, в котором происходит синхронное движение руками и отсутствуют поступательные движения ногами.

- а) одновременный бесшажный

- б) одновременный одношажный
- в) одновременный двухшажный
- г) попеременный бесшажный

13. Какой документ определяет условия проведения Олимпийских игр?

- а) положение Игр
- б) устав Международной федерации по виду спорта
- в) Олимпийская хартия
- г) правила соревнований по виду спорта

14. С какого года ведётся счёт современных Олимпийских игр?

- а) с 1892 года
- б) с 1894 года
- в) с 1896 года
- г) с 1900 года

15. Установите соответствие между видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.

Программа	Вид спорта
1.Олимпийские виды спорта	А. бильярд
2.Неолимпийские виды спорта	Б.Биатлон
	В.Пляжный волейбол
	Г Дартс
	Д. Настольный теннис
	Е. Лапта
	Ж. Триатлон
	З. Пляжный футбол

Ответ: 1-Б, 2-А, 3-Г, 4-В, 5-З.

16. Установите соответствие между названием художественного фильма и спортсменом, история которого взята за основу сюжета фильма.

1-«Чемпион мира»	А-Валерий Попченко
2-«Мистер нокаут»	Б-Валерий Харламов
3-«Легенда №17»	В-Елена Вяльбе
4-«Белый снег»	Г-Анатолий Карпов

Ответ:

17. Установите соответствие между видом спорта и его основателем.

1-Баскетбол	А-Уильям Морган
2-Волейбол	Б-Уолтер Уингфилд
3-Теннис	В-Джеймс Нейсмит
4-Самбо	Г-Джеймс Крейтон
5-Хоккей	Д-Василий Ощепков

Ответ: 1-Б, 2-Г, 3-А, 4-В, 5-Д

18. Перечислите последовательно части урока физической культуры. Название каждой части запишите в отдельное поле.

Ответ:

1 часть подготовка и беседа.

2 часть основная

3 часть заключительная.

19. Город в котором прошли последние Игры Олимпиады?

Ответ: Париж

20. Номер Игр Олимпиады, в которых впервые приняли участие наши спортсмены.

Ответ:

21. Вид спорта Юрия Власова, знаменосца сборной СССР, который на церемонии открытия Игр

— XVIII Олимпиады в 1964 году около 30 минут нёс на вытянутой руке флаг своей страны.

Ответ: штангист

22. В каком году в Древней Греции римский император Феодосий I запретил проведение

— Олимпийских игр?

Ответ: 1892

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**  
школьного этапа Всероссийской Олимпиады школьников  
по предмету «Физическая культура»  
для учащихся 9-11 классов  
в 2024-2025 уч. году

Фамилия, имя учащегося Лутченко Лариса  
Школа № 90 Класс 11

1. В долине какой реки праздновались античные Олимпийские игры?

- a) Ахерон
- b) Лусиос
- + c) Ладон
- d) Алфей

2. Какое из упражнений предполагает попеременные движения ногами?

- a) плавание способом «кроль на спине»
- b) подъём разгибом

+ прыжок в длину с места  
в) академическая гребля

3. В каком виде спорта используются стартовые колодки?

- a) лыжные гонки
- b) конькобежный спорт
- +  c) лёгкая атлетика
- g) плавание

4. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к группе воспитательных?

- a) воспитание выносливости
- +  b) воспитание силы воли
- + c) повышение работоспособности
- g) обучение технике плавания кролем на спине

5. Для определения уровня развития какого физического качества используется тест Купера

- a) ловкость
- b) выносливость
- + c) сила
- g) быстрота

6. Укажите год проведения последних игр Олимпиады?

- a) 2025 г.
- b) 2026 г.
- c) 2028 г.
- g) 2024 г.

7. Какой витамин вырабатывается в организме при закаливании солнцем?

- a) витамин А
- b) витамин В
- + c) витамин С
- d) витамин Д

8. В каком году Пьер де Кубертен выступил с докладом о возрождении Олимпийских игр?

- a) в 1890 году
- b) в 1892 году
- + c) 1894 году
- g) 1896 году

9. Что из перечисленного относится к показателям объёма физической нагрузки?

- a) расстояние в прыжке в длину
- b) количество серий выполнения упражнений
- + c) координационная сложность упражнения
- g) скорость бега по дистанции

10. Что является ошибкой при сдаче норм ГТО в испытании «прыжок в длину с места»?

- a) в исходном положении стопы находятся на ширине плеч
- + b) одновременное отталкивание ногами
- v) использование маховых движений руками
- g) уход с места приземления назад по направлению прыжка

11. Какой вид спорта не входил в программу Игр XXXII Олимпиады?

- a) сёрфинг
- b) брейк-данс
- v) скалолазание
- g) каратэ

12. Назовите лыжный ход, в котором происходит синхронное движение руками и отсутствуют поступательные движения ногами.

- а) одновременный бесшажный
- б) одновременный одношажный
- в) одновременный двухшажный
- г) попеременный бесшажный

13. Какой документ определяет условия проведения Олимпийских игр?

- а) положение Игр
- б) устав Международной федерации по виду спорта
- в) Олимпийская хартия
- г) правила соревнований по виду спорта

14. С какого года ведётся счёт современных Олимпийских игр?

- а) с 1892 года
- б) с 1894 года
- в) с 1896 года
- г) с 1900 года

15. Установите соответствие между видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.

Программа	Вид спорта
1.Олимпийские виды спорта	А. бильярд
2.Неолимпийские виды спорта	Б.Биатлон
1	В.Пляжный волейбол
1	Г Дартс
1	Д. Настольный теннис
2	Е. Лапта
1	Ж. Триатлон
2	З. Пляжный футбол

Ответ: 12211212

16. Установите соответствие между названием художественного фильма и спортсменом, история которого взята за основу сюжета фильма.

1-«Чемпион мира»	<input checked="" type="radio"/> Б	А-Валерий Попенченко
2-«Мистер нокаут»	<input checked="" type="radio"/> А	Б-Валерий Харламов
3-«Легенда №17»	<input checked="" type="radio"/> Г	В-Елена Вяльбе
4-«Белый снег»	<input checked="" type="radio"/> В	Г-Анатолий Карпов

Ответ: 1-Б, 2-А, 3-Г, 4-В

17. Установите соответствие между видом спорта и его основателем.

1-Баскетбол	<input checked="" type="radio"/> Б	А-Уильям Морган
2-Волейбол	<input checked="" type="radio"/> А	Б-Уолтер Уингфилд
3-Теннис	<input checked="" type="radio"/> Г	В-Джеймс Нейсмит
4-Самбо	<input checked="" type="radio"/> В	Г-Джеймс Крейтон
5-Хоккей	<input checked="" type="radio"/> Д	Д-Василий Ощепков

Ответ: 1-Б, 2-А, 3-Г, 4-В, 5-Д

18. Перечислите последовательно части урока физической культуры. Название каждой части запишите в отдельное поле.

Ответ:

- 1 часть Разминка - подготовительная
- 2 часть работа - основное
- 3 часть заключительная

19. Город в котором прошли последние Игры Олимпиады?

Ответ:

20. Номер Игр Олимпиады, в которых впервые приняли участие наши спортсмены.

Ответ: 3

21. Вид спорта Юрия Власова, знаменосца сборной СССР, который на церемонии открытия Игр XVIII Олимпиады в 1964 году около 30 минут нёс на вытянутой руке флаг своей страны.

Ответ: трех кол

22. В каком году в Древней Греции римский император Феодосий I запретил проведение Олимпийских игр? Ответ: 1800

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**  
 школьного этапа Всероссийской Олимпиады школьников  
 по предмету «Физическая культура»  
 для учащихся 5-6 классов  
 в 2024-2025 уч. году

Фамилия, имя учащегося Ильин Михаил  
 Школа №90 Класс 5г

Вопросы	Ответ
1. Что из перечисленного является физическим качеством человека? а) гибкость; б) сообразительность; в) трудолюбие; г) здоровье	A +
2. Что такое кросс? а) бег с препятствиями; б) полоса препятствий; в) бег по пересечённой местности; г) бег по стадиону	A +
3. Страна «хозяйка» зимней Олимпиады 2014 года? а) Россия; б) Испания; в) Англия; г) Бразилия	Б -
4. В каком году проводились первые Олимпийские игры? а) 1776 н.э.; б) 393 до н. э. в) 1896 н.э. г) 776 до н. э.	A -
5. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились? а) у подножия горы Олимп; б) в местности, называемой Олимпией; в) в честь олимпийских богов; г) после зажжения Олимпийского огня.	/ -
6. Строевые упражнения служат... а) средством развития внимания и координации; б) средством управления строем; в) средством организации учащихся в начале урока; г) средством организации учащихся в конце урока.	A -
7. Какой снаряд используется для метания на уроках физической культуры в школе? а) гиря; б) гантели; в) теннисный мяч; г) баскетбольный мяч.	В +
8. Какой из видов спорта относится к игровым? а) лёгкая атлетика; б) спортивная гимнастика; в) волейбол; г) плавание.	В +
9. Ценности Олимпийских игр? а) дружба, совершенство, уважение; б) равенство, богатство, единство; в) верность, дружба, любовь; г) дружба, уважение, верность.	/ -

<p>10. При сдаче испытания «подтягивание» комплекса ГТО оценивают?</p> <p>а) общее количество повторений;      б) время, за которое учащийся выполняет подтягивание;      в) количество повторений за 30 сек.;      г) правильность выполнения подтягивания.</p>	<p><i>B</i></p>								
<p>11. Кто имел право принимать участие в Древнегреческих Олимпийских играх?</p> <p>а) только свободные греки мужчины;      б) греки мужчины и женщины;      в) только греки мужчины;      г) все желающие.</p>	<p><i>J</i></p>								
<p>12. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с...</p> <p>а) обливание холодной водой;      б) моржевания;      в) закаливания воздухом;      г) закаливания солнцем.</p>	<p><i>J</i></p>								
<p>13. Способность человека совершать двигательные действия в минимальный для данных условий отрезок времени – это?</p> <p>Ответ _____</p>	<p><i>-</i></p>								
<p>14. Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь «приземлить» волан на стороне противника и не допустить, чтобы он упал на собственном поле?</p> <p>Ответ <u>Бадминтон</u></p>	<p><i>L</i></p>								
<p>15. В каких видах спорта выступали Олимпийские герои Российского спорта?</p> <table> <tbody> <tr> <td>а) Лариса Латынина</td> <td>1) лёгкая атлетика</td> </tr> <tr> <td>б) Елена Исимбаева</td> <td>2) фигурное катание</td> </tr> <tr> <td>в) Алина Загитова</td> <td>3) лыжные гонки</td> </tr> <tr> <td>г) Любовь Егорова</td> <td>4) спортивная гимнастика</td> </tr> </tbody> </table>	а) Лариса Латынина	1) лёгкая атлетика	б) Елена Исимбаева	2) фигурное катание	в) Алина Загитова	3) лыжные гонки	г) Любовь Егорова	4) спортивная гимнастика	<p><i>8-4 9-1 5-3 2-2</i></p>
а) Лариса Латынина	1) лёгкая атлетика								
б) Елена Исимбаева	2) фигурное катание								
в) Алина Загитова	3) лыжные гонки								
г) Любовь Егорова	4) спортивная гимнастика								
<p>16. Сопоставьте вид спорта с местом проведения соревнований по данному виду спорта.</p>	<p><i>-</i></p>								
<table border="1"> <tbody> <tr> <td>Крытые помещения</td> <td>Футбол</td> </tr> <tr> <td>Открытые площадки</td> <td>Спортивная гимнастика Хоккей Пляжный волейбол</td> </tr> </tbody> </table>	Крытые помещения	Футбол	Открытые площадки	Спортивная гимнастика Хоккей Пляжный волейбол	<p><i>-</i></p>				
Крытые помещения	Футбол								
Открытые площадки	Спортивная гимнастика Хоккей Пляжный волейбол								
<p>Крытые <u>Хоккей, Футбол, Спортивная гимнастика.</u></p>	<p><i>-</i></p>								
<p>Открытые <u>Пляжный волейбол.</u></p>	<p><i>-</i></p>								

Жюри: Трещев Т.О Фамилия И.О.  
 Количество баллов 6

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**  
 школьного этапа Всероссийской Олимпиады школьников  
 по предмету «Физическая культура»  
 для учащихся 5-6 классов  
 в 2024-2025 уч. году

Фамилия, имя учащегося Бурнаев Мухамед  
 Школа №90 Класс 6 А

Вопросы	Ответ
1. Что из перечисленного является физическим качеством человека? а) гибкость; б) сообразительность; в) трудолюбие; г) здоровье	a +
2. Что такое кросс? а) бег с препятствиями; б) полоса препятствий; в) бег по пересечённой местности; г) бег по стадиону	b +
3. Страна «хозяйка» зимней Олимпиады 2014 года? а) Россия; б) Испания; в) Англия; г) Бразилия	a +
4. В каком году проводились первые Олимпийские игры? а) 1776 н.э.; б) 393 до н. э. в) 1896 н.э. г) 776 до н. э.	c +
5. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились? а) у подножия горы Олимп; б) в местности, называемой Олимпией4 в) в честь олимпийских богов; г) после зажжения Олимпийского огня.	c -
6. Строевые упражнения служат... а) средством развития внимания и координации; б) средством управления строем; в) средством организации учащихся в начале урока; г) средством организации учащихся в конце урока.	a -
7. Какой снаряд используется для метания на уроках физической культуры в школе? а) гиря; б) гантели; в) теннисный мяч; г) баскетбольный мяч.	b +
8. Какой из видов спорта относится к игровым? а) лёгкая атлетика; б) спортивная гимнастика; в) волейбол; г) плавание.	b +
9. Ценности Олимпийских игр? а) дружба, совершенство, уважение; б) равенство, богатство, единство; в) верность, дружба, любовь; г) дружба, уважение, верность.	c -

<p>10. При сдаче испытания «подтягивание» комплекса ГТО оценивают?</p> <p>а) общее количество повторений;      б) время, за которое учащийся выполняет подтягивание;      в) количество повторений за 30 сек.;      г) правильность выполнения подтягивания.</p>	<i>a</i> +								
<p>11. Кто имел право принимать участие в Древнегреческих Олимпийских играх?</p> <p>а) только свободные греки мужчины;      б) греки мужчины и женщины;      в) только греки мужчины;      г) все желающие.</p>	<i>a</i> +								
<p>12. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с...</p> <p>а) обливание холодной водой;      б) моржевания;      в) закаливания воздухом;      г) закаливания солнцем.</p>	<i>e</i> -								
<p>13. Способность человека совершать двигательные действия в минимальный для данных условий отрезок времени – это?</p> <p>Ответ <u>спринт</u></p>	—								
<p>14. Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь «приземлить» волан на стороне противника и не допустить, чтобы он упал на собственном поле?</p> <p>Ответ <u>воландорф</u></p>	—								
<p>15. В каких видах спорта выступали Олимпийские герои Российского спорта?</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">а) Лариса Латынина</td> <td style="width: 50%;">1) лёгкая атлетика</td> </tr> <tr> <td>б) Елена Исимбаева</td> <td>2) фигурное катание</td> </tr> <tr> <td>в) Алина Загитова</td> <td>3) лыжные гонки</td> </tr> <tr> <td>г) Любовь Егорова</td> <td>4) спортивная гимнастика</td> </tr> </table>	а) Лариса Латынина	1) лёгкая атлетика	б) Елена Исимбаева	2) фигурное катание	в) Алина Загитова	3) лыжные гонки	г) Любовь Егорова	4) спортивная гимнастика	<i>a) 4 б) 2 в) 1 г) 3</i>
а) Лариса Латынина	1) лёгкая атлетика								
б) Елена Исимбаева	2) фигурное катание								
в) Алина Загитова	3) лыжные гонки								
г) Любовь Егорова	4) спортивная гимнастика								
<p>16. Сопоставьте вид спорта с местом проведения соревнований по данному виду спорта.</p>									
Крытые помещения	Футбол								
Открытые площадки	Спортивная гимнастика								
	Хоккей								
	Пляжный волейбол								

Крытые Хоккей, спортивная гимнастика

Открытые Футбол, пляжный волейбол.

4

Жюри: Тренева Т.О Фамилия И.О.  
 Количество баллов 12

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**  
школьного этапа Всероссийской Олимпиады школьников  
по предмету «Физическая культура»  
для учащихся 7-8 классов  
в 2024-2025 уч. году

Фамилия, имя учащегося Чертыков Дмитрий  
Школа 490 Класс 7Г

**1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?**

- а) ходьба по бревну
- б) выпады
- в) наклон вперёд из положения стоя
- г) прыжки со скакалкой

**2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?**

- а) чтение стихов
- б) бой на мечах
- в) метание камня
- г) бег на 1 стадий

**3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?**

- а) биатлон
- б) фигурное катание
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

**4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?**

- а) бокс
- б) лёгкая атлетика
- в) шахматы
- г) бадминтон

**5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?**

- а) баскетбол
- б) волейбол
- в) гандбол
- г) регби

**6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?**

- а) баскетбол
- б) теннис
- в) бейсбол
- г) бильярд

**7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?**

- а) пронос мяча
- б) заслон
- в) пробежка
- г) двойное ведение

**8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?**

- а) мяч попал в сектор
- б) попытка выполнена по команде судьи
- в) время, выделенное на попытку просрочено
- г) судья поднимает белый флаг

**9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3x10 м»?**

- а) ловкость
- б) сила
- в) гибкость
- г) выносливость

10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?

- а) в 2018 году
- б) в 2020 году
- в) в 2024 году
- г) в 2023 году

11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?

- а) способ «ножницы»
- б) способ «согнув ноги»
- в) способ «перешагивание»
- г) способ «прогнувшись»

12. В каком городе прошли летние Олимпийские игры в 2024 году?

- а) Пекин
- б) Токио
- в) Милан
- г) Париж

13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр?

- а) панкратион
- б) голлитодром
- в) долиходром
- г) пентатлон

14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

- а) плавание
- б) лёгкая атлетика
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

15. Установите соответствие между нарушениями в состоянии здоровья спортсменов и международными спортивными соревнованиями, в которых они имеют право выступать?

	Отклонения в состоянии здоровья		Международные соревнования
1	Нарушение зрения	A	Олимпийские игры
2	Нарушение интеллекта	B	Паралимпийские игры
3	Нарушение опорно-двигательного аппарата	V	Специальная олимпиада
4	Нарушение органов слуха	Г	Сурдлимпийские игры

Ответ: 1B, 2P, 3B, 4A

16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.

Летние виды спорта	Хоккей на траве	Бобслей
Зимние виды спорта	Бобслей	Хоккей с мячом
		Бокс
	+	Хоккей на траве

Летние: Хоккей (с мячом, на траве) Бокс

Зимние: Бобслей

17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: Конезадник

18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: Олимпийские игры

19. Победитель Олимпийских игр античности называли

Ответ: Чемпион

20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

Внимание, замах, марш, на старт, отталкивание, подготовка, полёт, приземление, присед, прыжок, разбег, размах, стойка

Ответ: подготовка, стойка, на старт, внимание, марш, разбег, замах, размах, присед, отталкивание, полёт, приземление

Максимальное количество баллов за работу – 30.

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**  
школьного этапа Всероссийской Олимпиады школьников  
по предмету «Физическая культура»  
для учащихся 7-8 классов  
в 2024-2025 уч. году

Фамилия, имя учащегося Бурчакин Александр  
Школа 50 Класс 8а

**1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?**

- а) ходьба по бревну
- б) выпады
- в) наклон вперёд из положения стоя
- г) прыжки со скакалкой

**2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?**

- а) чтение стихов
- б) бой на мечах
- в) метание камня
- г) бег на 1 стадий

**3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?**

- а) биатлон
- б) фигурное катание
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

**4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?**

- а) бокс
- б) лёгкая атлетика
- в) шахматы
- г) бадминтон

**5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?**

- а) баскетбол
- б) волейбол
- в) гандбол
- г) регби

**6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?**

- а) баскетбол
- б) теннис
- в) бейсбол
- г) бильярд

**7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?**

- а) пронос мяча
- б) заслон
- в) пробежка
- г) двойное ведение

**8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?**

- а) мяч попал в сектор
- б) попытка выполнена по команде судьи
- в) время, выделенное на попытку просрочено
- г) судья поднимает белый флаг

**9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3x10 м»?**

- а) ловкость
- б) сила
- в) гибкость
- г) выносливость

10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?

- а) в 2018 году
- б) в 2020 году
- + в) в 2024 году
- г) в 2023 году

11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?

- (а) способ «ножницы»
- б) способ «согнув ноги»
- в) способ «перешагивание»
- г) способ «прогнувшись»

12. В каком городе прошли летние Олимпийские игры в 2024 году?

- а) Пекин
- б) Токио
- + в) Милан
- (г) Париж

13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр?

- а) панкратион
- (б) гоплитодром
- в) долиходром
- г) пентатлон

14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

- а) плавание
- (б) лёгкая атлетика
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

15. Установите соответствие между нарушениями в состоянии здоровья спортсменов и международными спортивными соревнованиями, в которых они имеют право выступать?

	Отклонения в состоянии здоровья		Международные соревнования
1	Нарушение зрения	A	Олимпийские игры
2	Нарушение интеллекта	Б	Паралимпийские игры
3	Нарушение опорно-двигательного аппарата	В	Специальная олимпиада
4	Нарушение органов слуха	Г	Сурдлимпийские игры

Ответ: 1Г, 2А, 3Б, 4В

16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.

Летние виды спорта	Бобслей
Зимние виды спорта	Хоккей с мячом
	Бокс
	Хоккей на траве

Летние: Хоккей на траве, Бокс

Зимние: Хоккей с мячом, бобслей

17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: Хорсинг

18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: Олимпийские игры

19. Победитель Олимпийских игр античности называли

Ответ: Заслуженный мастер спорта (ЗМС)

20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

Внимание, замах, марш, на старт, отталкивание, подготовка, полёт, приземление, присед, прыжок, разбег, размах, стойка

Ответ: замах, прыжок, приземление

Ответ: замах, прыжок

Максимальное количество баллов за работу – 30.

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**  
школьного этапа Всероссийской Олимпиады школьников  
по предмету «Физическая культура»  
для учащихся 9-11 классов  
в 2024-2025 уч. году

Фамилия, имя учащегося Гусев Симон  
Школа № 30 Класс 9

**1. В долине какой реки праздновались античные Олимпийские игры?**

- а) Ахерон
- б) Лусиос
- в) Ладон
- г) Алфей

**2. Какое из упражнений предполагает попеременные движения ногами?**

- а) плавание способом «кроль на спине»
- б) подъём разгибом
- в) прыжок в длину с места
- г) академическая гребля

**3. В каком виде спорта используются стартовые колодки?**

- а) лыжные гонки
- б) конькобежный спорт
- в) лёгкая атлетика
- г) плавание

**4. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к группе воспитательных?**

- а) воспитание выносливости
- б) воспитание силы воли
- в) повышение работоспособности
- г) обучение технике плавания кролем на спине

**5. Для определения уровня развития какого физического качества используется тест Купера**

- а) ловкость
- б) выносливость
- в) сила
- г) быстрота

**6. Укажите год проведения последних игр Олимпиады?**

- а) 2025 г.
- б) 2026 г.
- в) 2028 г.
- г) 2024 г.

**7. Какой витамин вырабатывается в организме при закаливании солнцем?**

- а) витамин А
- б) витамин В
- в) витамин С
- г) витамин Д

**8. В каком году Пьер де Кубертен выступил с докладом о возрождении Олимпийских игр?**

- а) в 1890 году
- б) в 1892 году
- в) 1894 году
- г) 1896 году

**9. Что из перечисленного относится к показателям объёма физической нагрузки?**

- а) расстояние в прыжке в длину
- б) количество серий выполнения упражнений
- в) координационная сложность упражнения
- г) скорость бега по дистанции

**10. Что является ошибкой при сдаче норм ГТО в испытании «прыжок в длину с места»?**

- а) в исходном положении стопы находятся на ширине плеч
- б) одновременное отталкивание ногами
- в) использование маховых движений руками
- г) уход с места приземления назад по направлению прыжка

**11. Какой вид спорта не входил в программу Игр XXXII Олимпиады?**

- а) сёрфинг
- б) брейк-данс
- в) скалолазание
- г) каратэ

12. Назовите лыжный ход, в котором происходит синхронное движение руками и отсутствуют поступательные движения ногами.

- + (a) одновременный бесшажный  
б) одновременный одношажный  
в) одновременный двухшажный  
г) попеременный бесшажный

13. Какой документ определяет условия проведения Олимпийских игр?

- а) положение Игр  
б) устав Международной федерации по виду спорта  
в) Олимпийская хартия  
г) правила соревнований по виду спорта

14. С какого года ведётся счёт современных Олимпийских игр?

- (a) с 1892 года  
б) с 1894 года  
в) с 1896 года  
г) с 1900 года

15. Установите соответствие между видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.

Программа	Вид спорта
1.Олимпийские виды спорта	А. бильярд
2.Неолимпийские виды спорта	Б.Биатлон
	В.Пляжный волейбол
	Г.Дартс
	Д.Настольный теннис
	Е.Лапта
	Ж.Триатлон
	З.Пляжный футбол

Ответ: 1 А 2 Б 3 Г 4 Д 5 Е 6 Ж

16. Установите соответствие между названием художественного фильма и спортсменом, история которого взята за основу сюжета фильма.

1-«Чемпион мира»	А-Валерий Попенченко
2-«Мистер нокаут»	Б-Валерий Харламов
3-«Легенда №17»	В-Елена Вяльбе
4-«Белый снег»	Г-Анатолий Карпов

Ответ: 1 А 2 Б 3 Г 4 В

17. Установите соответствие между видом спорта и его основателем.

1-Баскетбол	А-Уильям Морган
2-Волейбол	Б-Уолтер Уингфилд
3-Теннис	В-Джеймс Нейсмит
4-Самбо	Г-Джеймс Крейтон
5-Хоккей	Д-Василий Ощепков

Ответ: 1 Г 2 А 3 В 4 Б 5 Д

18. Перечислите последовательно части урока физической культуры. Название каждой части запишите в отдельное поле.

Ответ:

1 часть разминка подготовительная

2 часть упор

3 часть зачистка

19. Город в котором прошли последние Игры Олимпиады?

Ответ: Париж

20. Номер Игр Олимпиады, в которых впервые приняли участие наши спортсмены.

Ответ: XII

21. Вид спорта Юрия Власова, знаменосца сборной СССР, который на церемонии открытия Игр XVIII Олимпиады в 1964 году около 30 минут нёс на вытянутой руке флаг своей страны.

Ответ: лыжни

22. В каком году в Древней Греции римский император Феодосий I запретил проведение Олимпийских игр? Ответ: 1841