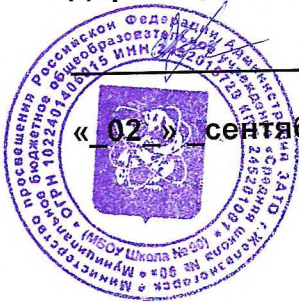


«Согласовано»
Директор МБОУ школа № 90



Л.А.Хворых

« 02 » сентября 2024 года

«Утверждаю»
Директор ИП Верхотурова Т.Н.

Верхотуров С.В.

«_02_» сентября_2024 года

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

для учащихся в общеобразовательных
учреждениях

на учебный период 2024-2025 год

(12 лет и старше)

для МБОУ школы № 90

г.Железногорск

2024 год

Меню приготавливаемых блюд (возрастная категория 12 лет и старше)

на оказание услуг по организации готового горячего питания учащихся в общеобразовательных учреждениях.

НЕДЕЛЯ	ПЕРВАЯ					
СЕЗОН	ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ					
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества, г			Энерг.цен.,ккал	№ тк, сб-к
		Б	Ж	У		
1 день						
Завтрак						
Каша ячневая молочная вязкая с м.сл.	250/5	9,04	8,34	49,43	308,59	115 (Вагнер)
Бутерброды с маслом	10\50	1,70	5,10	10,26	183,60	379 (Вагнер)
Сыр (порц)	20	4,64	5,90	-	72,80	366(Вагнер)
Печенье	20	2,37	2,82	16,65	101,70	ГП
Чай с сахаром,вареньем, джемом,повидлом	200/15	0,20	-	15,00	58,00	684/685(Хлебпроднформ)
Итого за завтрак	570	17,95	22,16	91,34	724,69	
Обед						
Овощи натуральные (огурцы)	100	0,80	0,10	3,30	14,00	246 (Вагнер)
Суп -лапша	250	2,45	4,89	13,91	109,38	56 (Вагнер)
Плов	280	24,08	11,76	59,92	453,60	601 (Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий Москва, Киев 2003 г.)
Сок овощные,фруктовые и ягодные	200	2,00	0,20	5,80	36,00	293 (Вагнер)
Хлеб пшен/украинс	70\72	13,79	0,89	102,55	199,50	ГП
Итого за обед	972	43,12	17,84	185,48	812,48	
Полдник						
Молоко (жирность 2,5 %;3,2 %)	200	5,59	6,38	9,38	117,31	288 (Вагнер)
Слойка с фруктовой начинкой	150	6,65	1,80	27,80	347,50	ГП
Итого за полдник	350	12,24	8,18	37,18	464,81	
Итого за день		73,31	48,18	314,00	2001,98	

НЕДЕЛЯ	ПЕРВАЯ					
СЕЗОН	ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ					
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества, г			Энерг.цен.,ккал	№ тк, сб-к
		Б	Ж	У		
2 день						
Завтрак						
Макароны с сыром	230	6,77	15,97	11,13	288,19	415(Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий Москва, Киев 2003 г.)
Бутерброды с маслом	10\100	1,70	5,10	10,26	183,60	379 (Вагнер)
Чай с лимоном	200/15/7	0,070	0,01	15,31	61,62	686 (Хлебпродинформ)
Итого за завтрак	562	1,77	5,11	25,57	245,22	
Обед						
Икра кабачковая	100	1,37	5,23	7,36	78,65	232 (Вагнер)
Солянка домашняя	250	5,03	11,30	32,38	149,60	228 (Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для
Птица отварная	100/5	26,03	26,03	1,39	346,69	212(Вагнер)
Пюре картофельное	200	4,26	8,08	31,06	213,94	520 (Хлебпроднформ)
Компот из свежих плодов или ягод	200	0,16	-	14,99	60,64	282 (Вагнер)
Хлеб пшен/украинс	70\72	13,79	0,89	102,55	199,50	ГП
Итого за обед	997	50,63	51,52	189,73	1049,02	
Полдник						
Кисло-молочный продукт (жирность 2,5 %, 3,2 %)	200	5,60	6,38	8,18	112,52	272 (Вагнер)
Фрукт (яблоко или мандарин)	1 шт	2,00	12,00	84,00	67,50	ГП
Печенье	20	1,95	1,3	31,25	71,00	ГП
Итого за полдник	370	9,55	19,68	123,43	251,02	
Итого за день		61,95	76,31	338,73	1545,26	

НЕДЕЛЯ	ПЕРВАЯ					
СЕЗОН	ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ					
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества, г			Энерг.цен.,ккал	№ тк, сб-к
		Б	Ж	У		
3 день						
Завтрак						
Кукуруза консервированная отварная	50	1,57	1,65	3,50	38,94	229 (Вагнер)
Омлет натуральный	200/5	18,48	28,63	4,83	350,92	132 (вагнер)
Батон	100	11,76	1,40	86,80	101,20	ГП
Кофейный напиток	200	1,40	1,60	17,35	89,32	692(Хлебпродинформ)
Итого за завтрак	555	33,20	33,28	112,47	580,38	
Обед						
Овощи натуральные (помидоры)	100	1,10	0,20	4,60	23,00	246 (Вагнер)
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250	6,22	8,21	18,39	170,98	71 (Вагнер)
Голубцы ленивые	280	18,37	18,73	13,80	297,39	178 (Вагнер)
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	-	21,01	46,87	705 (Хлебпродинформ)
Хлеб пшен/украинс	70\72	13,79	0,89	102,55	199,50	ГП
Итого за обед	972	40,16	28,03	160,35	737,74	
Полдник						
Ватрушка с творогом	1 шт/150	7,08	2,63	41,81	219,07	ГП
Кисло-молочный продукт (жирность 2,5 %, 3,2 %)	200	5,60	6,38	8,18	112,52	272 (Вагнер)
Итого за полдник	350	12,68	9,01	49,99	331,59	
Итого за день		86,04	70,33	322,81	1649,71	

НЕДЕЛЯ	ПЕРВАЯ					
СЕЗОН	ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ					
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг.цен., ккал	№ тк, сб-к
		Б	Ж	У		
4 день						
Завтрак						
Каша пшеничная молочная жидкая	250/5	7,55	9,09	42,86	283,95	112 (Вагнер)
Бутерброды с маслом	10\50	1,70	5,10	10,26	183,60	379 (Вагнер)
Сыр (порц)	20	4,64	5,90	-	72,80	366(Вагнер)
Вафли	20	2,37	2,82	16,65	101,70	ГП
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200/15	0,20	-	15,00	58,00	684/685(Хлебпроднформ)
Итого за завтрак	550	16,46	22,9	84,8	700,05	
Обед						
Икра свекольная	100	2,27	7,57	13,62	119,59	233 (Вагнер)
Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	98,79	45 (Вагнер)
Котлета или биточки рыбные	100/5	17,68	11,96	11,43	233,75	388 (Хлебпроднформ)
Рис припущенный	200	4,80	8,00	49,40	294,00	512 (Хлебпродинформ)
Компот из с/ф	200	0,68	-	21,01	46,87	705 (Хлебпродинформ)
Хлеб пшен/украинс	70\72	13,79	0,89	102,55	199,50	ГП
Итого за обед	997	41,56	32,31	212	992,5	
Полдник						
Молоко (жирность 2,5 %; 3,2 %)	200	5,59	6,38	9,38	117,31	288 (Вагнер)
Фрукт (яблоко или мандарин)	1 шт	2,00	12,00	84,00	67,50	ГП
Булочка Майская	50	6,65	1,80	27,80	147,50	ГП
Итого за полдник	350	14,24	20,18	121,18	332,31	
Итого за день		72,26	75,40	417,57	2024,86	

НЕДЕЛЯ	ПЕРВАЯ					
СЕЗОН	ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ					
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества, г			Энерг.цен.,ккал	№ тк, сб-к
		Б	Ж	У		
5 день						
Завтрак						
Икра кабачковая	20	1,37	5,23	7,36	78,65	ГП
Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	100	12,63	13,54	9,16	208,60	204 (Вагнер)
Каша рассыпчатая гречневая	200	11,60	10,40	56,80	372,00	508 (Хлебпродинформ)
Батон	50	11,76	1,40	86,80	101,20	ГП
Кофейный напиток	200	1,40	1,60	17,35	89,32	692(Хлебпродинформ)
Итого за завтрак	570	38,76	32,17	177,47	849,77	
Обед						
Горошек зеленый консервированный отварной	100	3,13	3,29	6,99	77,88	229 (Вагнер)
Борщ с капустой и картофелем	250	1,90	6,66	10,81	111,11	37 (Вагнер)
Курица в соусе с томатом	120	34,50	41,62	5,44	534,29	210 (Вагнер)
Макаронные изделия отварные	200	7,36	7,06	47,10	281,46	516 (Хлебпроднформ)
Сок овощные,фруктовые и ягодные	200	2,00	0,20	5,80	36,00	293 (Вагнер)
Хлеб пшен/украинс	70\72	13,79	0,89	102,55	199,50	ГП
Итого за обед	1012	62,68	60	179	1240,2	
Полдник						
Сок овощные,фруктовые и ягодные	200	2,00	0,20	5,80	36,00	293 (Вагнер)
Крендель с сахаром	1 шт/100	2,00	12,00	84,00	217,50	ГП
Итого за полдник	300	4,00	12,20	89,80	253,50	
Итого за день		105,44	104,09	445,96	2343,51	

НЕДЕЛЯ	ВТОРАЯ					
СЕЗОН	ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ					
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества, г			Энерг.цен.,ккал	№ т\к, сб-к
		Б	Ж	У		
6 день						
Завтрак						
Каша рисовая молочная жидкая	250/5	6,40	8,28	40,76	262,66	114 (Вагнер)
Сыр (порц)	20	4,64	5,90	-	72,80	366(Вагнер)
Бутерброды с маслом	10\50	1,70	5,10	10,26	183,60	379 (Вагнер)
Печенье	15	2,37	2,82	16,65	201,70	ГП
Чай с сахаром,вареньем, джемом, повидлом	200/15	0,20	-	15,00	58,00	684/685(Хлебпроднформ)
Итого за завтрак	565	15,31	22,1	82,7	778,76	
Обед						
Икра кабачковая	100	1,37	5,23	7,36	78,65	232 (Вагнер)
Суп -лапша домашняя	250	2,45	4,89	13,91	109,38	56 (Вагнер)
Гуляш	100	18,07	20,18	5,62	276,28	180 (Вагнер)
Пюре картофельное	200	4,26	8,08	31,06	213,94	520 (Хлебпроднформ)
Сок овощные,фруктовые и ягодные	200	2,00	0,20	5,80	36,00	293 (Вагнер)
Хлеб пшен/украинс	70\72	13,79	0,89	102,55	199,50	ГП
Итого за обед	992	41,93	39,46	166,3	913,7	
Полдник						
Ватрушка с повидлом	150	6,65	1,80	27,80	301,60	ГП
Молоко (жирность 2,5 %;3,2 %)	200	5,59	6,38	9,38	117,31	288 (Вагнер)
Итого за полдник	350	12,24	8,18	37,18	418,91	
Итого за день		69,48	69,74	286,15	2111,42	

НЕДЕЛЯ		ВТОРАЯ					
СЕЗОН		ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ					
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг.цен., ккал	№ тк, сб-к	
		Б	Ж	У			
7 день							
Завтрак							
Кукуруза консервированная отварная	20	0,63	0,66	1,40	15,58	229 (Вагнер)	
Птица отварная	100/5	26,03	26,03	1,39	346,69	212(Вагнер)	
Рис отварной	200	4,80	8,00	49,40	294,00	511(Хлебпродинформ)	
Батон	100	11,76	1,40	86,80	101,20	ГП	
Кофейный напиток	200	1,40	1,60	17,35	89,32	692(Хлебпродинформ)	
Итого за завтрак	625	44,6	37,7	156,3	846,8		
Обед							
Овощи натуральные (огурцы)	100	0,80	0,10	3,30	14,00	246 (Вагнер)	
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250	6,22	8,21	18,39	170,98	71 (Вагнер)	
Жаркое по-домашнему	280	28,69	22,06	28,16	425,19	590 (Сборник рецептур блюд)	
Компот из свежих плодов или ягод	200	0,16	-	14,99	60,64	282 (Вагнер)	
Хлеб пшен/украинс	70\72	13,79	0,89	102,55	199,50	ГП	
Итого за обед	972	49,66	31,26	167,39	870,3		
Полдник							
Кисло-молочный продукт (жирность 2,5 %, 3,2 %)	200	5,60	6,38	8,18	112,52	272 (Вагнер)	
Вафли	20	3,75	4,90	37,20	208,50	ГП	
Фрукт (яблоко или мандарин)	1 шт/100	2,00	12,00	84,00	67,50	ГП	
Итого за полдник	320	11,35	23,28	129,38	388,52		
Итого за день		105,62	92,23	453,10	2105,61		

НЕДЕЛЯ	ВТОРАЯ					
СЕЗОН	ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ					
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества, г			Энерг.цен.,ккал	№ т\к, сб-к
		Б	Ж	У		
8 день						
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущ.молоком	200/50	38,96	16,15	38,80	456,31	141 (Вагнер)
Батон	100	11,76	1,40	86,80	101,20	ГП
Чай с сахаром,вареньем, джемом, повидлом	200/15	0,20	-	15,00	58,00	684/685(Хлебпроднформ)
Итого за завтрак	565	50,92	17,55	140,60	615,51	
Обед						
Маринад овощной без томата	100	1,68	9,07	10,39	130,94	613 (Хлебпродинформ)
Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	98,79	45 (Вагнер)
Котлета особая с м.сл.	100/5	15,26	16,74	8,20	252,50	609 (Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для
Макаронные изделия отварные	200	7,36	7,06	47,10	281,46	516 (Хлебпроднформ)
Напиток апельсиновый или лимонный	200	0,20	0,04	25,21	97,86	699 (Хлебпродинформ)
Хлеб пшен/украинс	70\72	13,79	0,89	102,55	199,50	ГП
Итого за обед	997	40,62	37,69	207,06	1061,0	
Полдник						
Молоко (жирность 2,5 %;3,2 %)	200	5,59	6,38	9,38	117,31	288 (Вагнер)
Рожок сдобный	150	6,65	1,80	27,80	248,90	ГП
Итого за полдник	350	12,24	8,18	37,18	366,21	
Итого за день		103,78	63,42	384,84	2042,76	

НЕДЕЛЯ		ВТОРАЯ					
СЕЗОН		ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ					
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества, г			Энерг.цен.,ккал	№ тк, сб-к	
		Б	Ж	У			
9 день							
Завтрак							
Каша "Дружба"	250/5	8,19	10,41	43,86	301,39	102 (Вагнера)	
Бутерброды с маслом	10\50	1,70	5,10	10,26	183,60	379 (Вагнер)	
Яйцо вареное	1 шт/40	2,00	12,00	84,00	117,50	139 (Вагнер)	
Чай с сахаром,вареньем, джемом, повидлом	200/15	0,20	-	15,00	58,00	684/685(Хлебпроднформ)	
Итого за завтрак	565	12,09	27,51	153,12	660,49		
Обед							
Икра свекольная	100	2,27	7,57	13,62	119,59	233 (Вагнер)	
Рассольник Ленинградский	250	5,03	11,30	32,38	149,60	42 (Вагнер)	
Рыба,тушенная в томате с овощами	170	17,63	9,75	9,12	194,64	172 (Вагнер)	
Пюре картофельное	200	4,26	8,08	31,06	213,94	520 (Хлебпроднформ)	
Сок овощные,фруктовые и ягодные	200	2,00	0,20	5,80	36,00	293 (Вагнер)	
Хлеб пшен/украинс	70\72	13,79	0,89	102,55	199,50	ГП	
Итого за обед	1062	44,98	37,8	194,52	913,27		
Полдник							
Кисло-молочный продукт (жирность 2,5 %, 3,2 %)	200	5,60	6,38	8,18	112,52	272 (Вагнер)	
Слойка с фруктовой начинкой	100	6,65	1,80	27,80	347,50	ГП	
Итого за полдник	300	12,25	8,18	35,98	460,0		
Итого за день		69,32	73,48	383,63	2033,78		

НЕДЕЛЯ		ВТОРАЯ					
СЕЗОН		ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ					
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества, г			Энерг.цен.,ккал	№ т\к, сб-к	
		Б	Ж	У			
10 день							
Завтрак							
Блинчики со сгущ.молоком	200	10,67	7,55	70,00	390,51	302 (Вагнер)	
Фрукт (яблоко или мандарин)	1 шт/150	2,00	12,00	84,00	67,50	ГП	
Какао	200	4,90	5,00	32,50	190,00	693 (Хлебпроднформ)	
Итого за завтрак	550	17,6	24,5	186,5	648,0		
Обед							
Горошек зеленый консервированный отварной	100	3,13	3,29	6,99	77,88	229 (Вагнер)	
Свекольник	250	1,93	6,34	10,05	104,16	43 (Вагнер)	
Котлеты или биточки рубленые из птицы	100/5	15,74	17,79	10,74	265,84	498(Хлебпродинформ)	
Рис припущенный	200	4,80	8,00	49,40	294,00	512 (Хлебпродинформ)	
Сок овощные,фруктовые и ягодные	200	2,00	0,20	5,80	36,00	293 (Вагнер)	
Хлеб пшен/украинс	70\72	13,79	0,89	102,55	199,50	ГП	
Итого за обед	992	41,39	36,5	186	977,4		
Полдник							
Кисло-молочный продукт (жирность 2,5 %, 3,2 %)	200	5,60	6,38	8,18	112,52	272 (Вагнер)	
Сырники со сгущ.молоком	150	27,12	5,24	44,67	334,32	154 (Вагнер)	
Итого за полдник	350	32,72	11,62	52,85	446,84		
Итого за день		91,68	72,67	424,88	2072,23		

Используемая литература:

1. Сборник технологических нормативов рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений, 2008г, Под редакцией: ГОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия» Им. Ак. Вагнера, Уральский региональный центр питания.
2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, Марчук А, Г, 1999г
3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. "Хлебпродинформ 2004"
4. Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения 2.3./2.4.3590-20
5. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, Киев, Москва 2003 год. Здобнов А.И.,Цыганенко В.А.,Пересичный М.И.
6. Микроэлементный и витаминный состав рецептур блюд и кулинарных изделий 2009 г.

Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 12 лет и старше

Прием пищи	пищевые вещества (Г)			К/калл
	Б	Ж	У	
Итого	838,88	745,84	3771,66	19931,1
Показатель по усредненному дню	69,91	62,15	314,31	1660,93
Потребность в пищевых веществах	54,0	55,20	229,80	1632,00

Расчёт биологической и энергетической ценности, витаминного и микроэлементного состава по усреднённому дню 12 лет и старше

Прием пищи	пищевые вещества (Г)			К/калл
	Б	Ж	У	
Первый день (понедельник)	73,31	48,18	314,00	2001,98
Второй день (вторник)	61,95	76,31	338,73	1545,26
Третий день (среда)	86,04	70,33	322,81	1649,71
Четвертый день (четверг)	72,26	75,40	417,57	2024,86
Пятый день (пятница)	105,44	104,09	445,96	2343,51
Шестой день (понедельник)	69,48	69,74	286,15	2111,42
Седьмой день (вторник)	105,62	92,23	453,10	2105,61
Восьмой день (среда)	103,78	63,42	384,84	2042,76
Девятый день (четверг)	69,32	73,48	383,63	2033,78
Десятый день (пятница)	91,68	72,67	424,88	2072,23
ИТОГО за десять дней	838,88	745,84	3771,66	19931,1
ПОКАЗАТЕЛЬ по усредненному дню	69,91	62,15	314,31	1660,93

Итоги по продуктам для примерного меню для возрастной категории 12 лет и старше

п/п	наименование продуктов	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	итого по норме 60 %	Итого среднее	в % соотношении (+) (-) 5 %
1	Хлеб ржаной	70,00	70,00	70,00	95,00	70,00	95,00	70,00	70,00	70,00	70,00	72,00	75,00	104
2	Хлеб пшеничный	122,0	122,0	122,0	115,0	132,5	97,0	172,0	187,0	122,0	90,0	120,00	128,15	107
3	Мука пшеничная	81,00	0,00	52,00	56,00	59,40	84,70	0,00	73,80	56,00	104,00	12,00	56,69	472
4	Крупы, бобовые	117,20	0,00	16,67	140,00	83,40	38,50	75,00	32,93	36,25	70,00	30,00	61,00	203
5	Макаронные изде	0,00	70,00	0,00	0,00	68,00	0,00	0,00	68,00	0,00	0,00	12,00	20,60	172
6	Картофель	0,00	208,50	75,00	50,00	22,50	171,00	219,00	50,00	246,00	43,10	112,20	133,51	119
7	Овощи свежие	153,5	142,6	352,2	141,5	219,4	117,5	165,1	79,5	178,0	189,4	192,00	208,87	109
8	Фрукты	0,00	297,00	0,00	250,00	0,00	0,00	250,00	16,00	0,00	250,00	111,00	106,30	96
9	Сухофрукты	0,00	0,00	20,00	20,00	0,00	0,00	40,00	0,00	0,00	0,00	12,00	12,00	100
10	Сок	200,0	0,0	0,0	200,0	200,0	200,0	0,0	0,0	200,0	200,0	120,00	120,00	100
11	Мясо говяд,1кат	147,00	14,70	74,00	0,00	52,00	83,00	147,00	80,00	0,00	0,00	46,80	59,77	128
12	Куры 1 кат	17,00	164,70	0,00	0,00	184,00	17,00	150,00	0,00	0,00	74,00	55,80	60,67	109
13	Рыба филе	0,00	0,00	25,00	66,00	0,00	0,00	25,00	0,00	170,00	0,00	46,20	44,60	97
14	Молоко и кисломс	325,0	230,0	329,4	152,0	250,0	363,4	250,0	270,0	357,5	604,0	318,00	333,12	105
15	Кисло-молочные и	0,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	200,00	200,00	90,00	100,00	111
15	Творог	0,00	0,00	45,30	0,00	0,00	0,00	0,00	186,00	0,00	135,00	36,00	36,63	102
16	Сыр	20,00	20,00	0,00	20,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,00	8,60	96
17	Сметана	0,00	10,00	40,00	0,00	10,00	0,00	0,00	36,93	5,00	10,00	6,00	11,19	187
18	Масло сливочное	33,00	32,00	18,04	45,00	29,40	40,00	19,20	37,49	35,00	28,67	21,00	31,78	151
19	Масло растительн	9,30	4,00	8,70	15,80	12,80	6,80	2,50	10,74	17,10	11,00	10,80	10,87	101
20	Яйцо	12,60	0,00	133,65	7,60	7,60	12,60	0,00	13,60	47,60	21,00	24,00	26,63	111
21	Сахар	31,75	30,00	45,17	53,00	32,50	31,75	35,00	63,93	34,25	41,67	21,00	39,90	190
22	Кондитерские изде	15,00	20,00	0,00	15,00	0,00	15,00	30,00	0,00	0,00	0,00	9,00	9,50	106
23	Чай	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	1,00	0,00	1,00	1,00	0,00	1,20	1,20	100
24	Какао	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,72	0,80	111
25	Кофейный напиток	0,00	0,00	8,00	0,00	8,00	0,00	8,00	0,00	0,00	8,00	1,20	3,20	267
26	Дрожжи	0,13	0,00	0,09	1,80	1,80	1,80	0,00	1,80	1,80	0,00	0,18	0,92	512
27	Соль	5,10	3,00	3,00	6,60	1,60	1,10	3,00	3,60	3,00	7,20	3,00	3,72	124