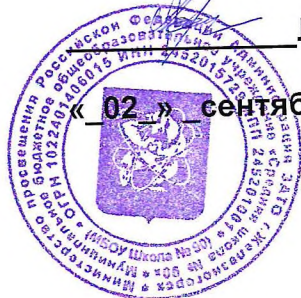



«Согласовано»
Директор МБОУ школа № 90



Л.А.Хворых

« 02 » сентября 2024 года

«Утверждаю»
Директор ИП Верхотурова Т.Н.


Верхотуров С.В.

« 02 » сентября 2024 года

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

для учащихся в общеобразовательных
учреждениях

на учебный период 2024-2025 год (7-11 лет)

для МБОУ школы № 90

г.Железногорск

2024 год

Меню приготавливаемых блюд (возрастная категория 7-11 лет)

на оказание услуг по организации готового горячего питания учащихся в общеобразовательных учреждениях.

НЕДЕЛЯ	ПЕРВАЯ					
СЕЗОН	ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ					
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества, г			Энерг.цен.,ккал	№ тк, сб-к
		Б	Ж	У		
1 день						
Завтрак						
Каша ячневая молочная вязкая	200/5	7,23	6,67	29,54	246,87	115 (Вагнер)
Бутерброды с маслом	10\50	1,70	5,10	10,26	183,60	379 (Вагнер)
Сыр (порц)	20	4,64	5,90	-	72,80	366(Вагнер)
Печенье	15	2,37	2,82	16,65	101,70	ГП
Чай с сахаром,вареньем, джемом,повидлом	200/15	0,20	-	15,00	58,00	684/685(Хлебпроднформ)
Итого за завтрак	515	16,14	20,49	71,45	662,97	
Обед						
Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,98	8,40	246 (Вагнер)
Суп -лапша домашняя	200	1,96	3,91	11,13	87,50	56 (Вагнер)
Плов	240	20,64	10,08	51,36	388,80	601 (Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий)
Сок овощные,фруктовые и ягодные	200	2,00	0,20	5,80	36,00	293 (Вагнер)
Хлеб пшен/украинс	45/45	13,79	0,89	102,55	199,50	ГП
Итого за обед	790	38,87	15,14	172,82	720,20	
Полдник						
Молоко (жирность 2,5 %;3,2 %)	200	5,59	6,38	9,38	117,31	288 (Вагнер)
Слойка с фруктовой начинкой	100	6,65	1,80	27,80	147,50	ГП
Итого за полдник	300	12,24	8,18	37,18	264,81	
Итого за день		67,25	43,81	281,45	1647,98	

НЕДЕЛЯ	ПЕРВАЯ					
СЕЗОН	ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ					
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг.цен., ккал	№ т\к, сб-к
		Б	Ж	У		
2 день						
Завтрак						
Макароны с сыром	180	5,30	12,50	8,71	225,54	415(Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий
Бутерброды с маслом	10\100	1,70	5,10	10,26	183,60	379 (Вагнер)
Чай с лимоном	200/15/7	0,070	0,01	15,31	61,62	686 (Хлебпродинформ)
Итого за завтрак	512	1,77	5,11	25,57	245,22	
Обед						
Икра кабачковая	60	1,37	5,23	7,36	78,65	ГП
Солянка домашняя	200	4,02	9,04	25,90	107,71	228 (Сборник рецептур блюд
Птица отварная	90/5	22,12	22,12	1,18	294,68	212(Вагнер)
Пюре картофельное	150	3,20	6,06	23,30	160,46	520 (Хлебпроднформ)
Компот из свежих плодов или ягод	200	0,16	-	14,99	60,64	282 (Вагнер)
Хлеб пшен/украинс	45/45	13,79	0,89	102,55	199,50	ГП
Итого за обед	795	44,66	43,34	175,28	901,64	
Полдник						
Кисло-молочный продукт (жирность 2,5 %, 3,2 %)	200	5,60	6,38	8,18	112,52	272 (Вагнер)
Фрукт (яблоко или мандарин)	1 шт	2,00	12,00	84,00	67,50	ГП
Печенье	20	1,95	1,3	31,25	71,00	ГП
Итого за полдник	320	9,55	19,68	123,43	251,02	
Итого за день		55,98	68,13	324,28	1397,88	

НЕДЕЛЯ	ПЕРВАЯ					
СЕЗОН	ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ					
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества, г			Энерг.цен.,ккал	№ т\к, сб-к
		Б	Ж	У		
3 день						
Завтрак						
Кукуруза консервированная отварная	50	1,57	1,65	3,50	38,94	229 (Вагнер)
Омлет натуральный	150/5	13,86	21,48	3,62	263,19	132 (Вагнер)
Батон	100	11,76	1,40	86,80	101,20	ГП
Кофейный напиток	200	1,40	1,60	17,35	89,32	692(Хлебпродинформ)
Итого за завтрак	505	28,58	26,13	111,26	492,65	
Обед						
Овощи натуральные (помидоры)	60	0,66	0,12	2,76	13,80	246 (Вагнер)
Суп картофельный с рыбными консервами	200	4,98	6,57	14,71	136,78	71 (Вагнер)
Голубцы ленивые	240	15,74	16,06	11,83	254,90	178 (Вагнер)
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	-	21,01	46,87	705 (Хлебпродинформ)
Хлеб пшен/украинс	45/45	13,79	0,89	102,55	199,50	ГП
Итого за обед	790	35,85	23,63	152,86	651,86	
Полдник						
Ватрушка с творогом	1 шт/100	7,08	2,63	41,81	119,07	ГП
Кисло-молочный продукт (жирность 2,5 %, 3,2 %)	200	5,60	6,38	8,18	112,52	272 (Вагнер)
Итого за полдник	300	12,68	9,01	49,99	231,59	
Итого за день		77,11	58,77	314,12	1376,10	

НЕДЕЛЯ	ПЕРВАЯ					
СЕЗОН	ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ					
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества, г			Энерг.цен.,ккал	№ тк, сб-к
		Б	Ж	У		
4 день						
Завтрак						
Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	6,04	7,27	34,29	227,16	112 (Вагнер)
Бутерброды с маслом	10\50	1,70	5,10	10,26	183,60	379 (Вагнер)
Вафли	20	2,37	2,82	16,65	101,70	ГП
Чай с сахаром,вареньем, джемом,медом, повидлом	200/15	0,20	-	15,00	58,00	684/685(Хлебпроднформ)
Итого за завтрак	500	10,31	15,2	76,2	570,46	
Обед						
Икра свекольная	60	1,36	4,54	8,17	71,75	233 (Вагнер)
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,89	79,03	45 (Вагнер)
Котлета или биточки рыбные	90/5	12,73	8,61	8,23	168,30	388 (Хлебпроднформ)
Рис припущенный	150	3,60	6,00	37,05	220,50	512 (Хлебпродинформ)
Компот из с/ф	200	0,68	-	21,01	46,87	705 (Хлебпродинформ)
Хлеб пшен/украинс	45/45	13,79	0,89	102,55	199,50	ГП
Итого за обед	795	34,03	23,16	188	786,0	
Полдник						
Молоко (жирность 2,5 %;3,2 %)	200	5,59	6,38	9,38	117,31	288 (Вагнер)
Фрукт (яблоко или мандарин)	1 шт	2,00	12,00	84,00	67,50	ГП
Булочка Майская	50	6,65	1,80	27,80	147,50	ГП
Итого за полдник	350	14,24	20,18	121,18	332,31	
Итого за день		58,58	58,53	385,28	1688,73	

НЕДЕЛЯ	ПЕРВАЯ					
СЕЗОН	ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ					
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества, г			Энерг.цен.,ккал	№ тк, сб-к
		Б	Ж	У		
5 день						
Завтрак						
Икра кабачковая	20	1,37	5,23	7,36	78,65	ГП
Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	100	12,63	13,54	9,16	208,60	204 (Вагнер)
Каша рассыпчатая гречневая	150	8,70	7,80	42,60	279,00	508 (Хлебпродинформ)
Батон	50	11,76	1,40	86,80	101,20	ГП
Кофейный напиток	200	1,40	1,60	17,35	89,32	692(Хлебпродинформ)
Итого за завтрак	520	35,86	29,57	163,27	756,77	
Обед						
Горошек зеленый консервированный отварной	60	1,88	1,97	4,19	46,73	229 (Вагнер)
Борщ с капустой и картофелем	200	1,52	5,33	8,65	88,89	37 (Вагнер)
Курица в соусе с томатом	120	34,50	41,62	5,44	534,29	210 (Вагнер)
Макаронные изделия отварные	150	5,52	5,30	35,33	211,10	516 (Хлебпроднформ)
Сок овощные,фруктовые и ягодные	200	2,00	0,20	5,80	36,00	293 (Вагнер)
Хлеб пшен/украинс	45/45	13,79	0,89	102,55	199,50	ГП
Итого за обед	820	59,21	55	162	1116,5	
Полдник						
Сок овощные,фруктовые и ягодные	200	2,00	0,20	5,80	36,00	293 (Вагнер)
Крендель с сахаром	1 шт/100	2,00	12,00	84,00	117,50	ГП
Итого за полдник	300	4,00	12,20	89,80	153,50	
Итого за день		99,06	97,07	415,03	2026,77	

НЕДЕЛЯ	ВТОРАЯ					
СЕЗОН	ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ					
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества, г			Энерг.цен.,ккал	№ тк, сб-к
		Б	Ж	У		
6 день						
Завтрак						
Каша рисовая молочная жидкая	200/5	6,40	8,28	40,76	262,66	114 (Вагнер)
Сыр (порц)	20	4,64	5,90	-	72,80	366(Вагнер)
Бутерброды с маслом	10\50	1,70	5,10	10,26	183,60	379 (Вагнер)
Печенье	15	2,37	2,82	16,65	101,70	ГП
Чай с сахаром,вареньем, джемом, повидлом	200/15	0,20	-	15,00	58,00	684/685(Хлебпроднформ)
Итого за завтрак	515	15,31	22,1	82,7	678,76	
Обед						
Икра кабачковая	60	1,37	5,23	7,36	78,65	ГП
Суп -лапша домашняя	200	1,96	3,91	11,13	87,50	56 (Вагнер)
Гуляш	100	18,07	20,18	5,62	276,28	180 (Вагнер)
Пюре картофельное	150	3,20	6,06	23,30	160,46	520 (Хлебпроднформ)
Сок овощные,фруктовые и ягодные	200	2,00	0,20	5,80	36,00	293 (Вагнер)
Хлеб пшен/украинс	45/45	13,79	0,89	102,55	199,50	ГП
Итого за обед	800	40,38	36,46	155,7	838,4	
Полдник						
Ватрушка с повидлом	100	6,65	1,80	27,80	147,50	ГП
Молоко (жирность 2,5 %;3,2 %)	200	5,59	6,38	9,38	117,31	288 (Вагнер)
Итого за полдник	300	12,24	8,18	37,18	264,81	
Итого за день		67,93	66,74	275,60	1781,96	

НЕДЕЛЯ	ВТОРАЯ					
СЕЗОН	ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ					
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества, г			Энерг.цен.,ккал	№ т\к, сб-к
		Б	Ж	У		
7 день						
Завтрак						
Кукуруза консервированная отварная	20	0,63	0,66	1,40	15,58	229 (Вагнер)
Птица отварная	90/5	22,12	22,12	1,18	294,68	212(Вагнер)
Рис отварной	150	3,60	6,00	37,05	220,50	511(Хлебпродинформ)
Батон	100	11,76	1,40	86,80	101,20	ГП
Кофейный напиток	200	1,40	1,60	17,35	89,32	692(Хлебпродинформ)
Итого за завтрак	565	39,5	31,8	143,8	721,3	
Обед						
Овощи натуральные (огурец)	60	0,66	0,12	2,76	13,80	246 (Вагнер)
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200	4,98	6,57	14,71	136,78	71 (Вагнер)
Жаркое по-домашнему	240	24,59	18,91	24,14	364,45	590 (Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для
Компот из свежих плодов или ягод	200	0,16	-	14,99	60,64	282 (Вагнер)
Хлеб пшен/украинс	45/45	13,79	0,89	102,55	199,50	ГП
Итого за обед	790	44,18	26,48	159,15	775,2	
Полдник						
Кисло-молочный продукт (жирность 2,5 %, 3,2 %)	200	5,60	6,38	8,18	112,52	272 (Вагнер)
Вафли	20	3,75	4,90	37,20	108,50	ГП
Фрукт (яблоко или мандарин)	1 шт/100	2,00	12,00	84,00	67,50	ГП
Итого за полдник	320	11,35	23,28	129,38	288,52	
Итого за день		95,04	81,55	432,31	1784,97	

НЕДЕЛЯ	ВТОРАЯ					
СЕЗОН	ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ					
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества, г			Энерг.цен.,ккал	№ т\к, сб-к
		Б	Ж	У		
8 день						
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущ.молоком	150/50	29,22	12,11	29,10	342,23	141 (Вагнер)
Батон	100	11,76	1,40	86,80	101,20	ГП
Чай с сахаром,вареньем, джемом, повидлом	200/15	0,20	-	15,00	58,00	684/685(Хлебпроднформ)
Итого за завтрак	515	41,18	13,51	130,90	501,43	
Обед						
Маринад овощной	60	1,01	5,44	6,23	78,56	613 (Хлебпродинформ)
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,89	79,03	45 (Вагнер)
Котлета особая с м.сл.	90/5	13,73	15,07	7,38	227,25	609 (Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для
Макаронные изделия отварные	150	5,52	5,30	35,33	211,10	516 (Хлебпроднформ)
Напиток апельсиновый или лимонный	200	0,20	0,04	25,21	97,86	699 (Хлебпродинформ)
Хлеб пшен/украинс	45/45	13,79	0,89	102,55	199,50	ГП
Итого за обед	795	36,12	29,85	187,59	893,3	
Полдник						
Молоко (жирность 2,5 %;3,2 %)	200	5,59	6,38	9,38	117,31	288 (Вагнер)
Рожок сдобный	100	6,65	1,80	27,80	147,50	ГП
Итого за полдник	300	12,24	8,18	37,18	264,81	
Итого за день		89,54	51,54	355,67	1659,54	

НЕДЕЛЯ		ВТОРАЯ				
СЕЗОН		ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ				
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества, г			Энерг.цен.,ккал	№ т\к, сб-к
		Б	Ж	У		
9 день						
Завтрак						
Каша "Дружба"	200/5	6,55	8,33	35,09	241,11	102 (Вагнера)
Бутерброды с маслом	10\50	1,70	5,10	10,26	183,60	379 (Вагнер)
Яйцо вареное	1 шт/40	2,00	12,00	84,00	117,50	139 (Вагнер)
Чай с сахаром,вареньем, джемом, повидлом	200/15	0,20	-	15,00	58,00	684/685(Хлебпроднформ)
Итого за завтрак	520	10,45	25,43	144,35	600,21	
Обед						
Икра свекольная	60	1,36	4,54	8,17	71,75	233 (Вагнер)
Рассольник Ленинградский	200	4,02	9,04	25,90	107,71	42 (Вагнер)
Рыба,тушенная в томате с овощами	140	14,52	8,03	7,51	160,29	172 (Вагнер)
Пюре картофельное	150	3,20	6,06	23,30	160,46	520 (Хлебпроднформ)
Сок овощные,фруктовые и ягодные	200	2,00	0,20	5,80	36,00	293 (Вагнер)
Хлеб пшен/украинс	45/45	13,79	0,89	102,55	199,50	ГП
Итого за обед	840	38,89	28,8	173,23	735,71	
Полдник						
Кисло-молочный продукт (жирность 2,5 %, 3,2 %)	200	5,60	6,38	8,18	112,52	272 (Вагнер)
Слойка с фруктовой начинкой	100	6,65	1,80	27,80	147,50	ГП
Итого за полдник	300	12,25	8,18	35,98	260,0	
Итого за день		61,59	62,37	353,56	1595,94	

НЕДЕЛЯ	ВТОРАЯ					
СЕЗОН	ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ					
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества, г			Энерг.цен.,ккал	№ т\к, сб-к
		Б	Ж	У		
10 день						
Завтрак						
Блинчики со сгущ.молоком	150	8,00	5,66	52,50	292,88	302 (Вагнер)
Фрукт (яблоко или мандарин)	1 шт/150	2,00	12,00	84,00	67,50	ГП
Какао	200	4,90	5,00	32,50	190,00	693 (Хлебпроднформ)
Итого за завтрак	500	14,9	22,7	169,0	550,4	
Обед						
Горошек зеленый консервированный отварной	60	1,88	1,97	4,19	46,73	229 (Вагнер)
Свекольник	200	1,54	5,07	8,04	83,33	43 (Вагнер)
Котлеты или биточки рубленые из птицы	90/5	14,17	16,01	9,67	239,26	498(Хлебпродинформ)
Рис припущенный	150	3,60	6,00	37,05	220,50	512 (Хлебпродинформ)
Сок овощные,фруктовые и ягодные	200	2,00	0,20	5,80	36,00	293 (Вагнер)
Хлеб пшен/украинс	45/45	13,79	0,89	102,55	199,50	ГП
Итого за обед	795	36,98	30,1	167	825,3	
Полдник						
Кисло-молочный продукт (жирность 2,5 %, 3,2 %)	200	5,60	6,38	8,18	112,52	272 (Вагнер)
Сырники со сгущ.молоком	150	27,12	5,24	44,67	334,32	154 (Вагнер)
Итого за полдник	350	32,72	11,62	52,85	446,84	
Итого за день		84,60	64,42	389,15	1822,53	

Используемая литература:

1. Сборник технологических нормативов рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений, 2008г, Под редакцией: ГОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия» Им, Ак, Вагнера, Уральский региональный центр питания.
2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, Марчук А, Г, 1999г
3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. "Хлебпродинформ 2004"
4. Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения 2.3./2.4.3590-20
5. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, Киев, Москва 2003 год. Здобнов А.И.,Цыганенко В.А.,Пересичный М.И.
6. Микроэлементный и витаминный состав рецептур блюд и кулинарных изделий 2009 г.

Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 7-11 лет

Прием пищи	пищевые вещества (Г)			К/калл
	Б	Ж	У	
Итого	756,68	652,93	3526,43	16782,4
Показатель : по усредненному дню	63,06	54,41	293,87	1398,53
Потребность в пищевых веществах	46,2	47,40	201,00	1410,00

Расчёт биологической и энергетической ценности, витаминного и микроэлементного состава по усреднённому дню (7-11 лет)

Прием пищи	пищевые вещества (Г)			К/калл
	Б	Ж	У	
Первый день (понедельник)	67,25	43,81	281,45	1647,98
Второй день (вторник)	55,98	68,13	324,28	1397,88
Третий день(среда)	77,11	58,77	314,12	1376,10
Четвертый день (четверг)	58,58	58,53	385,28	1688,73
Пятый день (пятница)	99,06	97,07	415,03	2026,77
Шестой день (понедельник)	67,93	66,74	275,60	1781,96
Седьмой день (вторник)	95,04	81,55	432,31	1784,97
Восьмой день(среда)	89,54	51,54	355,67	1659,54
Девятый день (четверг)	61,59	62,37	353,56	1595,94
Десятый день(пятница)	84,60	64,42	389,15	1822,53
ИТОГО за двенадцать дней	756,68	652,93	3526,43	16782,4
ПОКАЗАТЕЛЬ по усредненному дню	63,06	54,41	293,87	1398,53

Итоги по продуктам для примерного меню для возрастной категории 7-11 лет

п/п	наименование продуктов	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	итого по норме 60 %	Итого среднее	в % соотношении (+) (-) 5 %
1	Хлеб ржаной	45,00	45,00	45,00	70,00	45,00	70,00	45,00	45,00	45,00	45,00	48,00	50,00	104
2	Хлеб пшеничный	95,0	95,0	95,0	85,8	105,5	70,0	145,0	158,5	95,0	61,2	90,00	100,60	112
3	Мука пшеничная	76,00	0,00	52,00	56,00	59,40	79,70	0,00	57,80	56,00	83,00	9,00	51,99	578
4	Крупы, бобовые	95,80	0,00	14,00	110,00	62,50	30,80	58,00	25,70	30,00	54,00	27,00	48,08	178
5	Макаронные изде	0,00	52,50	0,00	0,00	51,00	0,00	0,00	51,00	0,00	0,00	9,00	15,45	172
6	Картофель	0,00	158,25	60,00	40,00	22,50	128,25	180,00	40,00	188,25	34,48	112,20	106,17	95
7	Овощи свежие	104,0	94,1	283,5	89,9	198,3	74,0	117,2	75,5	124,9	131,1	168,00	164,25	98
8	Фрукты	0,00	297,00	0,00	250,00	0,00	0,00	250,00	16,00	0,00	250,00	111,00	106,30	96
9	Сухофрукты	0,00	0,00	20,00	20,00	0,00	0,00	40,00	0,00	0,00	0,00	9,00	9,00	100
10	Сок	200,0	0,0	0,0	200,0	200,0	200,0	0,0	0,0	200,0	200,0	120,00	120,00	100
11	Мясо говяд,1кат	133,20	14,70	74,00	0,00	52,00	83,00	132,30	72,00	0,00	0,00	51,00	56,12	110
12	Куры 1 кат	17,00	164,70	0,00	0,00	184,00	17,00	150,00	0,00	0,00	75,00	27,00	60,77	225
13	Рыба филе	0,00	0,00	15,00	73,13	0,00	0,00	15,00	0,00	150,00	0,00	42,00	40,31	96
14	Молоко и кисломс	300,0	222,5	309,5	113,7	250,0	329,2	250,0	254,0	324,5	549,4	318,00	310,28	98
15	Кисло-молочные и	0,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	200,00	200,00	90,00	100,00	111
15	Творог	0,00	0,00	45,30	0,00	0,00	0,00	0,00	141,00	0,00	135,00	30,00	32,13	107
16	Сыр	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	6,00	100
17	Сметана	0,00	5,00	30,00	0,00	10,00	0,00	0,00	5,20	5,00	5,00	6,00	6,02	100
18	Масло сливочное	32,00	30,25	15,10	34,75	23,50	33,25	11,75	28,45	33,25	25,75	18,00	26,81	149
19	Масло растительнс	7,80	3,20	8,20	15,60	15,20	10,80	8,00	14,30	13,10	10,40	9,00	10,66	118
20	Яйцо	11,60	0,00	101,90	12,74	7,60	11,60	0,00	12,10	47,60	17,00	24,00	23,21	97
21	Сахар	30,50	30,00	45,17	51,25	32,50	30,50	35,00	60,70	32,50	40,08	18,00	38,82	216
22	Кондитерские изде	15,00	20,00	0,00	15,00	0,00	15,00	30,00	0,00	0,00	0,00	6,00	9,50	158
23	Чай	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	1,00	0,00	1,00	1,00	0,00	0,60	0,60	100
24	Какао	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,60	0,60	100
25	Кофейный напиток	0,00	0,00	8,00	0,00	8,00	0,00	8,00	0,00	0,00	8,00	1,20	3,20	267
26	Дрожжи	0,13	0,00	0,09	1,80	1,80	1,80	0,00	2,50	1,80	0,00	0,12	0,99	826
27	Соль	5,00	3,00	3,00	2,60	1,60	1,00	3,00	1,60	3,00	2,20	1,80	2,60	144