



УТВЕРЖДАЮ

и.о. директора МБОУ Школы № 90
Шелковникова О.А.

29 августа 2022 года

РЕЖИМ работы МБОУ Школы № 90 на 2022-2023 учебный год

Начало 2022-2023 учебного года 01.09.2022.

Окончание 2022-2023 учебного года 25.05.2023.

Продолжительность учебного года в 1 классах – 33 недели, во 2-11 классах – 34 недели.

В 2022-2023 учебном году школа занимается в одну первую смену. В 1-5 классах занятия проводятся по пятидневной учебной неделе, в 6-11 классах занятия проводятся по шестидневной учебной неделе. Продолжительность урока во 2-11 классах – 45 минут. Начало учебных занятий в 8.30. Окончание учебных занятий в соответствии с утвержденным расписанием.

Обучение в 1 классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в 1 смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- для посещающих группу продленного дня организация 3-разового питания и прогулок.

Продолжительность учебных четвертей.

При шестидневной учебной неделе:

| Учебные четверти | Начало | Окончание | Продолжительность |
|------------------|------------|------------|-------------------|
| Первая | 01.09.2022 | 29.10.2022 | 8 недель 3 дня |
| Вторая | 07.11.2022 | 30.12.2022 | 7 недель 5 дней |
| Третья | 09.01.2023 | 18.03.2023 | 9 недель 3 дня |
| Четвертая | 27.03.2023 | 25.05.2023 | 8 недель 1 день |
| <i>Всего:</i> | | | <i>34 недели</i> |

При шестидневной учебной неделе выходные праздничные дни - 23 февраля, 8 марта, 1, 9 мая 2023 года. Дополнительные выходные дни – 24 февраля, 8 мая 2023 года.

При пятидневной учебной неделе:

| Учебные четверти | Начало | Окончание | Продолжительность |
|------------------|------------|------------|-------------------|
| Первая | 01.09.2022 | 28.10.2022 | 8 недель 2 дня |
| Вторая | 07.11.2022 | 30.12.2022 | 8 недель |
| Третья | 09.01.2023 | 17.03.2023 | 9 недель 2 дня |
| Четвертая | 27.03.2023 | 25.05.2023 | 8 недель 1 день |
| <i>Всего:</i> | | | <i>34 недели</i> |

При пятидневной учебной неделе выходные праздничные дни - 23 февраля, 8 марта, 1, 9 мая 2023 года. Дополнительные выходные дни – 24 февраля, 8 мая 2023 года.

Продолжительность каникул.

При шестидневной учебной неделе:

| Каникулы | Начало | Окончание | Продолжительность (календарные дни) |
|----------|------------|------------|-------------------------------------|
| Осенние | 30.10.2022 | 06.11.2022 | 8 дней |
| Зимние | 31.12.2022 | 08.01.2023 | 9 дней |
| Весенние | 19.03.2023 | 26.03.2023 | 8 дней |
| Летние | 26.05.2023 | 31.08.2023 | 98 дней |

При пятидневной учебной неделе:

| Каникулы | Начало | Окончание | Продолжительность (календарные дни) |
|----------|------------|------------|-------------------------------------|
| Осенние | 29.10.2022 | 06.11.2022 | 9 дней |
| Зимние | 31.12.2022 | 08.01.2023 | 9 дней |
| Весенние | 18.03.2023 | 26.03.2023 | 9 дней |
| Летние | 26.05.2023 | 31.08.2023 | 98 дней |

Для обучающихся 1 классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы с 06.02.2023 по 12.02.2023 (7 дней).

Расписание звонков во 2-11 классах:

| Урок | Начало | Окончание | Продолжительность перемен |
|------|--------|-----------|---------------------------|
| 1 | 8-30 | 9-15 | 15 минут |
| 2 | 9-30 | 10-15 | 20 минут |
| 3 | 10-35 | 11-20 | 20 минут |
| 4 | 11-40 | 12-25 | 15 минут |
| 5 | 12-40 | 13-25 | 15 минут |
| 6 | 13-40 | 14-25 | 10 минут |
| 7 | 14-35 | 15-20 | 10 минут |
| 8 | 15-30 | 16.15 | |

Режим работы группы продленного дня:

| Мероприятия | 1-2 классы |
|---|---------------|
| Обед. | 12-15 – 12-40 |
| Прогулка на свежем воздухе. | 12-40 – 14-00 |
| Занятия по интересам, посещение школьных кружков, студий. | 14-00 – 15-00 |
| Полдник. | 15-00 – 15-20 |
| Самоподготовка домашнего задания. | 15-20 – 17-20 |
| Спортивный час, настольные игры, подвижные игры, посещение школьных кружков, студий, спортивных секций. | 17-20 – 18-15 |
| Уход домой. | 18-15 |

Режим работы школьной столовой:

| Перемена после | Время | Питание | Классы |
|----------------|---------------------|---------|------------------------|
| 1 урока | 9.05 9.15 – 9.30 | Завтрак | 1 классы 2-3 классы |
| 2 урока | 10.15 – 10.35 | Завтрак | 4-11 классы |
| 4 урока | 12-25 – 12-40 | Обед | 1 - 4 классы |
| 5 урока | 13-25 – 13-40 | Обед | 5 - 11 классы |
| | 15-00 | Полдник | ГПД |