



«Согласовано»
Директор МБОУ школа № 90

Л.А.Хворых

«1» сентября 2023 года



«Утверждаю»
Директор ИП Верхотурова Н.В.

Верхотуров С.В.

«1» сентября 2023 года

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

для учащихся в общеобразовательных
учреждениях

на учебный период 2023-2024 год (6-10 лет)

для МБОУ школы № 90

г.Железногорск

2023 год

Меню приготавливаемых блюд (возрастная категория 6-10 лет)

на оказание услуг по организации готового горячего питания учащихся в общеобразовательных учреждениях.

НЕДЕЛЯ	ПЕРВАЯ		ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ		Пищевые вещества, г		Энерг.цен., ккал	№ Тк, сб-к
	СЕЗОН	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Б	Ж	У		
		1 день						
		Завтрак						
		Каша пшенная молочная жидкая	200/5	6,04	7,27	34,29	227,16	112 (Вагнер)
		Бутерброды с маслом	10/50	1,70	5,10	10,26	183,60	379 (Вагнер)
		Сыр (порц)	20	4,64	5,90	-	72,80	366(Вагнер)
		Вафли	15	2,37	2,82	16,65	101,70	ГП
		Чай с сахаром,вареньем, джемом,медом, повидлом	200/15	0,20	-	15,00	58,00	684/685(Хлебпродцформ)
		Итого за завтрак	500	14,95	21,09	76,20	643,26	
		Обед						
		Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,98	8,40	246 (Вагнер)
		Суп -лапша домашняя	200	1,96	3,91	11,13	87,50	56 (Вагнер)
		Плов	240	20,64	10,08	51,36	388,80	601 (Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий
		Сок овощные,фруктовые и ягодные	200	2,00	0,20	5,80	36,00	293 (Вагнер)
		Хлеб пшен/украинс	45/45	13,79	0,89	102,55	199,50	ГП
		Итого за обед	790	38,87	15,14	172,82	720,20	
		Полдник						
		Молоко (жирность 2,5 %;3,2 %)	200	5,59	6,38	9,38	117,31	288 (Вагнер)
		Слойка с фруктовой начинкой	100	6,65	1,80	27,80	147,50	ГП
		Итого за полдник	300	12,24	8,18	37,18	264,81	
		Итого за день		66,06	44,41	286,20	1628,27	

НЕДЕЛЯ		ПЕРВАЯ							№ Тк, сб-к
СЕЗОН		ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ							
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. цен., ккал				
		Б	Ж	У					
2 день									
Завтрак									
Кукуруза консервированная отварная	50	1,57	1,65	3,50	38,94		229 (Вагнер)		
Омлет натуральный	150/5	13,86	21,48	3,62	263,19		132 (Вагнер)		
Батон	100	11,76	1,40	86,80	101,20		ГП		
Кофейный напиток	200	1,40	1,60	17,35	89,32		692(Хлебпродинформ)		
Итого за завтрак	505	27,02	24,48	107,77	453,71				
Обед									
Овощи натуральные (помидоры)	60	0,66	0,12	2,76	13,80		246 (Вагнер)		
Рассольник Ленинградский	200	4,02	9,04	25,90	107,71		42 (Вагнер)		
Рагу	240	21,09	26,87	24,96	423,20		595 (Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 2003 г. Москва, Киев) 282 (Вагнер)		
Компот из свежих плодов или ягод	200	0,16	-	14,99	60,64		ГП		
Хлеб пшен/украинс	45/45	13,79	0,89	102,55	199,50				
Итого за обед	790	39,73	36,92	171,16	804,85				
Полдник									
Кисло-молочный продукт (жирность 2,5 %, 3,2 %)	200	5,60	6,38	8,18	112,52		272 (Вагнер)		
Фрукт (яблоко или мандарин)	1 шт	2,00	12,00	84,00	67,50		ГП		
Печенье	20	1,95	1,3	31,25	71,00		ГП		
Итого за полдник	330	9,55	19,68	123,43	251,02				
Итого за день		76,29	81,08	402,36	1509,58				

НЕДЕЛЯ	ПЕРВАЯ							№ тк, сб-к
	СЕЗОН	ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ						
		Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг.цен., ккал	
	Б	Ж	У					
3 день								
Завтрак								
Мясо тушеное	100	17,50	6,10	2,99	136,51	191 (Вагнер)		
Каша рассыпчатая гречневая	150	8,70	7,80	42,60	279,00	508 (Хлебпродинформ)		
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200/15	0,20	-	15,00	58,00	684/685(Хлебпроднформ)		
Батон	50	11,76	1,40	86,80	101,20	ГП		
Итого за завтрак	515	38,16	15,30	147,39	574,71			
Обед								
Маринад овощной	60	1,01	5,44	6,23	78,56	613 (Хлебпродинформ)		
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,89	79,03	45 (Вагнер)		
Птица отварная	90/5	22,12	22,12	1,18	294,68	212(Вагнер)		
Рис припущенный	150	3,60	6,00	37,05	220,50	512 (Хлебпродинформ)		
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	-	21,01	46,87	705 (Хлебпродинформ)		
Хлеб пшен/украинс	45/45	13,79	0,89	102,55	199,50	ГП		
Итого за обед	795	43,07	37,57	178,91	919,15			
Полдник								
Ватрушка с творогом	1 шт/100	7,08	2,63	41,81	119,07	ГП		
Кисло-молочный продукт (жирность 2,5 %, 3,2 %)	200	5,60	6,38	8,18	112,52	272 (Вагнер)		
Итого за полдник	300	12,68	9,01	49,99	231,59			
Итого за день		93,91	61,88	376,29	1725,45			

НЕДЕЛЯ	ПЕРВАЯ							№ т/к, сб-к
	ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ							
	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг.цен., ккал		
Б			Ж	У				
4 день								
Завтрак								
Макароны с сыром	180	5,30	12,50	8,71	225,54		415(Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий	
Бутерброды с маслом	10/50	1,70	5,10	10,26	183,60		379 (Вагнер)	
Чай с лимоном	200/15/7	0,070	0,01	15,31	61,62		686 (Хлебпродинформ)	
Итого за завтрак	462	7,07	17,6	34,3	470,76			
Обед								
Икра свекольная	60	1,36	4,54	8,17	71,75		233 (Вагнер)	
Солянка домашняя	200	9,28	7,17	2,94	113,92		228 (Сборник рецептов блюд	
Рыба, тушеная в томате с овощами	140	14,52	8,03	7,51	160,29		172 (Вагнер)	
Пюре картофельное	150	3,20	6,06	23,30	160,46		520 (Хлебпроднформ)	
Компот из с/ф	200	0,68	-	21,01	46,87		705 (Хлебпродинформ)	
Хлеб пшени/украинс	45/45	13,79	0,89	102,55	199,50		ГП	
Итого за обед	840	42,83	26,69	165	752,8			
Полдник								
Сок овощные, фруктовые и ягодные	200	2,00	0,20	5,80	36,00		293 (Вагнер)	
Фрукт (яблоко или мандарин)	1 шт	2,00	12,00	84,00	67,50		ГП	
Булочка Майская	50	6,65	1,80	27,80	147,50		ГП	
Итого за полдник	300	10,65	14,00	117,60	251,00			
Итого за день		60,55	58,30	317,36	1474,55			

НЕДЕЛЯ	ПЕРВАЯ						№ тк, сб-к
	ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ						
СЕЗОН	Прём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг.цен., ккал	
			Б	Ж	У		
5 день							
Завтрак							
	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	6,40	8,28	40,76	262,66	114 (Вагнер)
	Бутерброды с маслом	10/50	1,70	5,10	10,26	183,60	379 (Вагнер)
	Печенье	20	2,37	2,82	16,65	101,70	ГП
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200/15	0,20	-	15,00	58,00	684/685(Хлебпроднформ)
	Итого за завтрак	500	10,67	16,20	82,67	605,96	
Обед							
	Икра кабачковая	60	1,37	5,23	7,36	78,65	ГП
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,52	5,33	8,65	88,89	37 (Вагнер)
	Котлета особая с м.сл.	90/5	13,73	15,07	7,38	227,25	609 (Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для
	Макаронные изделия отварные	150	5,52	5,30	35,33	211,10	516 (Хлебпроднформ)
	Сок овощные, фруктовые и ягодные	200	2,00	0,20	5,80	36,00	293 (Вагнер)
	Хлеб пшени/украинс	45/45	13,79	0,89	102,55	199,50	ГП
	Итого за обед	795	37,93	32	167	841,4	
Полдник							
	Молоко (жирность 2,5 %;3,2 %)	200	5,59	6,38	9,38	117,31	288 (Вагнер)
	Крендель с сахаром	1 шт/100	2,00	12,00	84,00	217,50	ГП
	Итого за полдник	300	7,59	18,38	93,38	334,81	
	Итого за день		56,19	66,58	343,12	1782,16	

НЕДЕЛЯ		ВТОРАЯ						
СЕЗОН		ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ						
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г					Энерг.цен., ккал	№ т/к, сб-к
		Б	Ж	У	Y			
6 день								
Завтрак								
Каша "Дружба"	200/5	6,55	8,33	35,09		241,11	102 (Вагнера)	
Сыр (порц)	20	4,64	5,90	-		72,80	366(Вагнер)	
Бутерброды с маслом	10/50	1,70	5,10	10,26		183,60	379 (Вагнер)	
Вафли	15	2,37	2,82	16,65		101,70	ГП	
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200/15	0,20	-	15,00		58,00	684/685(Хлебпроднформ)	
Итого за завтрак	515	15,46	22,2	77,0		657,21		
Обед								
Горошек зеленый консервированный отварной	60	1,88	1,97	4,19		46,73	229 (Вагнер)	
Суп -лапша домашняя	200	1,96	3,91	11,13		87,50	56 (Вагнер)	
Гуляш	100	18,07	20,18	5,62		276,28	180 (Вагнер)	
Пюре картофельное	150	3,20	6,06	23,30		160,46	520 (Хлебпроднформ)	
Сок овощные, фруктовые и ягодные	200	2,00	0,20	5,80		36,00	293 (Вагнер)	
Хлеб пшени/украинс	45/45	13,79	0,89	102,55		199,50	ГП	
Итого за обед	790	40,89	33,21	152,6		806,5		
Полдник								
Ватрушка с повидлом	100	6,65	1,80	27,80		247,50	ГП	
Молоко (жирность 2,5 %;3,2 %)	200	5,59	6,38	9,38		117,31	288 (Вагнер)	
Итого за полдник	300	12,24	8,18	37,18		364,81		
Итого за день		68,59	63,54	266,76		1828,48		

НЕДЕЛЯ	ВТОРАЯ									
	СЕЗОН	ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ								
		Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг.цен., ккал	№ т/к, сб-к		
Б	Ж			У						
7 день										
Завтрак										
	Запеканка из творога со сгущ.молоком	150/50	29,22	12,11	29,10	342,23	141 (Вагнер)			
	Батон	100	11,76	1,40	86,80	101,20	ГП			
	Кофейный напиток	200	1,40	1,60	17,35	89,32	692(Хлебпродинформ)			
	Итого за завтрак	500	42,4	15,1	133,3	532,8				
Обед										
	Овощи натуральные (помидоры)	60	0,66	0,12	2,76	13,80	246 (Вагнер)			
	Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,89	79,03	45 (Вагнер)			
	Голубцы ленивые	240	15,74	16,06	11,83	254,90	178 (Вагнер)			
	Компот из свежих плодов или ягод	200	0,16	-	14,99	60,64	282 (Вагнер)			
	Хлеб пшени/украинс	45/45	13,79	0,89	102,55	199,50	ГП			
	Итого за обед	790	32,23	20,18	143,02	607,9				
Полдник										
	Кисло-молочный продукт (жирность 2,5 %, 3,2 %)	200	5,60	6,38	8,18	112,52	272 (Вагнер)			
	Вафли	20	3,75	4,90	37,20	208,50	ГП			
	Фрукт (яблоко или мандарин)	1 шт/150	2,00	12,00	84,00	67,50	ГП			
	Итого за полдник	370	11,35	23,28	129,38	388,52				
	Итого за день		85,96	58,57	405,65	1529,15				

НЕДЕЛЯ	ВТОРАЯ							№ Тк, сб-к
	СЕЗОН	ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ						
		Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг.цен., ккал	
		Б	Ж	У				
8 день								
Завтрак								
	Горошек зеленый консервированный отварной	20	0,63	0,66	1,40	15,58	229 (Вагнер)	
	Котлеты или биточки рубленые из птицы	90/5	14,17	16,01	9,67	239,26	498(Хлебпроднформ)	
	Макаронные изделия отварные	150	5,52	5,30	35,33	211,10	516 (Хлебпроднформ)	
	Батон	50	11,76	1,40	86,80	101,20	ГП	
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200/15	0,20	-	15,00	58,00	684/685(Хлебпроднформ)	
	Итого за завтрак	530	32,27	23,36	148,19	625,13		
Обед								
	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,98	8,40	246 (Вагнер)	
	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200	4,98	6,57	14,71	136,78	71 (Вагнер)	
	Жаркое по-домашнему	240	24,59	18,91	24,14	364,45	590 (Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для	
	Напиток апельсиновый или лимонный	200	0,20	0,04	25,21	97,86	699 (Хлебпроднформ)	
	Хлеб пшени/украинс	45/45	13,79	0,89	102,55	199,50	ГП	
	Итого за обед	795	44,03	26,46	168,59	807,0		
Полдник								
	Молоко (жирность 2,5 %;3,2 %)	200	5,59	6,38	9,38	117,31	288 (Вагнер)	
	Рожок сдобный	100	6,65	1,80	27,80	287,50	ГП	
	Итого за полдник	300	12,24	8,18	37,18	404,81		
	Итого за день		88,55	58,01	353,97	1836,93		

НЕДЕЛЯ		ВТОРАЯ							№ Т\к, сб-к
СЕЗОН		ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ							
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. цен., ккал				
		Б	Ж	У					
9 день									
Завтрак									
Каша ячневая молочная вязкая	200/5	7,23	6,67	29,54	246,87	115 (Вагнер)			
Бутерброды с маслом	10\50	1,70	5,10	10,26	183,60	379 (Вагнер)			
Яйцо вареное	1 шт/40	2,00	12,00	84,00	117,50	139 (Вагнер)			
Чай с лимоном	200/15/7	0,070	0,01	15,31	61,62	686 (Хлебпродинформ)			
Итого за завтрак	527	11,00	23,78	139,11	609,59				
Обед									
Икра свекольная	60	1,36	4,54	8,17	71,75	233 (Вагнер)			
Рассольник Ленинградский	200	4,02	9,04	25,90	107,71	42 (Вагнер)			
Птица отварная	90/5	22,12	22,12	1,18	294,68	212(Вагнер)			
Рис припущенный	150	3,60	6,00	37,05	220,50	512 (Хлебпродинформ)			
Сок овощные, фруктовые и ягодные	200	2,00	0,20	5,80	36,00	293 (Вагнер)			
Хлеб пшени/украинс	45/45	13,79	0,89	102,55	199,50	ГП			
Итого за обед	795	46,90	42,8	180,65	930,15				
Полдник									
Кисло-молочный продукт (жирность 2,5 %, 3,2 %)	200	5,60	6,38	8,18	112,52	272 (Вагнер)			
Слойка с фруктовой начинкой	100	6,65	1,80	27,80	247,50	ГП			
Итого за полдник	380	12,25	8,18	35,98	360,0				
Итого за день		70,15	74,76	355,74	1899,76				

НЕДЕЛЯ		ВТОРАЯ						
СЕЗОН		ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ						
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г					Энерг. цен., ккал	№ Тк, сб-к
		Б	Ж	У	У	У		
10 день								
Завтрак								
Блинчики со сущ. молоком	150	8,00	5,66	52,50			292,88	302 (Вагнер)
Фрукт (яблоко или мандарин)	1 шт/150	2,00	12,00	84,00			67,50	ГП
Кофейный напиток	200	1,40	1,60	17,35			89,32	692(Хлебпроднформ)
Итого за завтрак	500	11,4	19,3	153,9			449,7	
Обед								
Икра кабачковая	60	1,37	5,23	7,36			78,65	ГП
Свекольник	200	1,54	5,07	8,04			83,33	43 (Вагнер)
Котлета или биточки рыбные	90/5	12,73	8,61	8,23			168,30	388 (Хлебпроднформ)
Пюре картофельное	150	3,20	6,06	23,30			160,46	520 (Хлебпроднформ)
Сок овощные, фруктовые и ягодные	200	2,00	0,20	5,80			36,00	293 (Вагнер)
Хлеб пшен/украинс	45/45	13,79	0,89	102,55			199,50	ГП
Итого за обед	790	34,62	26,1	155			726,2	
Полдник								
Кисло-молочный продукт (жирность 2,5 %, 3,2 %)	200	5,60	6,38	8,18			112,52	272 (Вагнер)
Сырники со сущ. молоком	200	36,16	6,99	59,56			445,76	154 (Вагнер)
Итого за полдник	400	41,76	13,37	67,74			558,28	
Итого за день		87,78	58,69	376,86			1734,21	

Используемая литература:

1. Сборник технологических нормативов рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений, 2008г, Под редакцией: ГОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия» Им, Ак, Вагнера, Уральский региональный центр питания.
2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, Марчук А, Г, 1999г
3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. "Хлебпродинформ 2004"
4. Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения 2.3.72.4.3590-20
5. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, Киев, Москва 2003 год. Здобнов А.И.,Цыганенко В.А.,Пересичный М.И.
6. Микроэлементный и витаминный состав рецептур блюд и кулинарных изделий 2009 г.

Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 6-10 лет

Прием пищи	пищевые вещества (Г)			К/калл
	Б	Ж	У	
Итого	754,03	625,81	3484,31	16948,5
Показатель по усредненному дню	62,84	52,15	290,36	1412,38
Потребность в пищевых веществах	46,2	47,40	201,00	1410,00

Расчёт биологической и энергетической ценности, витаминного и микроэлементного состава по усреднённому дню (6-10 лет)

Прием пищи	пищевые вещества (Г)			К/калл
	Б	Ж	У	
Первый день (понедельник)	66,06	44,41	286,20	1628,27
Второй день (вторник)	76,29	81,08	402,36	1509,58
Третий день(среда)	93,91	61,88	376,29	1725,45
Четвертый день (четверг)	60,55	58,30	317,36	1474,55
Пятый день (пятница)	56,19	66,58	343,12	1782,16
Шестой день (понедельник)	68,59	63,54	266,76	1828,48
Седьмой день (вторник)	85,96	58,57	405,65	1529,15
Восьмой день(среда)	88,55	58,01	353,97	1836,93
Девятый день (четверг)	70,15	74,76	355,74	1899,76
Десятый день(пятница)	87,78	58,69	376,86	1734,21
ИТОГО за десять дней	754,03	625,81	3484,31	16948,5
ПОКАЗАТЕЛЬ по усредненному дню	62,84	52,15	290,36	1412,38

Итоги по продуктам для примерного меню для возрастной категории 6-10 лет

п/п	наименование продуктов	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	итого по норме 60%	Итого среднее	в % соотношени и (+) (-) 5 %
1	Хлеб ржаной	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	70,00	45,00	45,00	45,00	45,00	48,00	47,50	99
2	Хлеб пшеничный	95,0	95,0	95,0	95,0	108,5	70,0	145,0	111,2	95,0	60,8	90,00	97,05	108
3	Мука пшеничная	76,00	2,28	55,80	56,00	56,00	79,70	0,00	56,00	56,00	83,00	9,00	52,08	579
4	Крупы, бобовые	91,00	4,00	132,50	0,00	30,80	26,00	35,70	4,00	48,80	54,00	27,00	42,68	158
5	Макаронные изделия	0,00	0,00	0,00	52,50	51,00	0,00	0,00	51,00	0,00	0,00	9,00	15,45	172
6	Картофель	0,00	181,60	40,00	158,25	22,50	128,25	40,00	180,00	188,25	34,48	114,00	97,33	95
7	Овощи свежие	104,0	179,9	114,6	128,8	138,5	74,0	235,5	111,5	101,6	131,1	168,00	131,95	95
8	Фрукты	0,00	290,00	0,00	257,00	0,00	0,00	250,00	0,00	0,00	250,00	111,00	105,70	95
9	Сухофрукты	0,00	0,00	20,00	20,00	0,00	0,00	40,00	0,00	16,00	0,00	9,00	9,60	107
10	Сок	200,0	0,0	0,0	200,0	200,0	200,0	0,0	200,0	0,0	200,0	120,00	120,00	100
11	Мясо говяд., 1кат	133,20	74,00	83,00	14,70	72,00	83,00	74,00	132,30	0,00	0,00	51,00	66,62	131
12	Куры 1 кат	17,00	0,00	150,00	14,70	0,00	17,00	0,00	75,00	150,00	0,00	27,00	42,37	107
13	Рыба филе	0,00	0,00	0,00	150,00	0,00	0,00	0,00	15,00	0,00	73,13	42,00	23,81	107
14	Молоко и кисломолочные изделия	300,8	309,5	200,0	22,5	324,7	324,5	336,0	223,4	322,5	488,9	318,00	285,28	95
15	Кисло-молочные изделия	0,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	200,00	200,00	90,00	100,00	111
16	Творог	0,00	0,00	45,30	0,00	0,00	0,00	141,00	0,00	0,00	135,00	30,00	32,13	107
17	Сыр	20,00	0,00	0,00	20,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	6,00	100
18	Сметана	0,00	10,00	0,00	10,00	10,00	0,00	35,20	0,00	10,00	10,00	9,00	8,52	95
19	Масло сливочное	32,00	12,94	19,17	38,25	38,25	37,25	5,20	23,25	38,25	27,55	21,00	27,21	130
20	Масло растительное	7,80	13,60	15,20	12,30	6,70	6,80	10,00	13,70	8,80	5,00	10,20	9,99	98
21	Яйцо	11,60	95,24	6,67	7,60	7,60	11,60	4,50	7,60	47,60	22,14	24,00	23,21	97
22	Сахар	30,50	35,00	41,67	47,50	32,50	30,50	44,70	25,50	55,25	40,08	18,00	38,32	213
23	Кондитерские изделия	20,00	20,00	0,00	0,00	20,00	15,00	30,00	0,00	0,00	0,00	6,00	10,50	175
24	Чай	1,00	0,00	1,00	1,00	1,00	1,00	0,00	1,00	1,00	0,00	0,60	0,70	117
25	Какао	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,00	0,60	0,80	133
26	Кофейный напиток	0,00	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	0,00	1,20	1,60	133
27	Дрожжи	0,13	0,00	0,09	1,80	1,80	1,80	0,00	2,50	1,80	0,00	0,12	0,99	826
27	Соль	3,00	3,00	3,00	0,75	1,60	1,00	3,00	4,60	3,00	3,20	1,80	2,62	145